

Nouvelle ascension

Gilles Morand

Ouvrages du même auteur:

Le massage pour tous, éditions Le Jour, 1982,

Massage et polarité, éditions de Mortagne, première éditions en 1989,
deuxième édition en 1999,

Collection Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain, éditions Gilles Morand:

Le massage à la portée de tous, 2001,

Énergie apprivoisée et évolution, 2002,

Évolution de la conscience, 2003,

Qui va sauver la planète? II, 2005,

MASSAGE 101, Pour réussir tous vos massages:nouveau-né, bébé,
enfant, ado, amoureux, troisième-âge, éditions Un Monde Différent, 2005,

Gilles Morand s'implique dans le domaine de l'environnement en offrant tout à fait gratuitement un livre « **vert** » intitulé: **Ensemble! Sauvons la Terre !** chez Fondation Fleur de Lys en 2007 à télécharger tout à fait gratuitement à cette adresse: www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm

Ca. 2025

©Copyright 2000, Gilles Morand,

Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain.

Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

Ce merveilleux petit livre sur l'ascension (les méthodes pour y parvenir) est dédié à Marcel Chiocchio. Un être de grande sagesse et de compassion rempli de patience et de son amour envers ma personne depuis 28 ans.

Merci à ma mère Berthe Proulx 83 ans, pour avoir tapé et retapé ces écrits importants qui vous sont transmis dans cet ouvrage. Mon père pour sa spiritualité de tous les instants et notre cheminement ensemble. Merci à mon père Lucien, également à Pierre Meunier, pour leur foi et leur partage du Maître Saint-Germain, tout simplement merci... car vous m'avez aidé à atteindre les portes du paradis.

Une mention particulière à Drunvalo Melchizédek pour ses articles....
et aux Éditions Ariane-audio, pour leur collaboration.

...À tous les êtres de lumière sur la Terre.... Les homo luminus.

PRÉSENTATION

La vie et tout ce qui est matière vivante (minéral, végétal et animal) est remplie d'énergie.

L'Homme est matière vivante fragile, et ce que nous faisons parfois subir à notre corps peut conduire au déséquilibre énergétique. Le corps finit par s'en remettre, mais pas toujours selon l'ordre énergétique de départ. C'est pourquoi le fait d'être centré sur le coeur, d'avoir les deux pieds sur terre, amorce un équilibre nerveux plus adéquat.

De ce fait, la vie moderne moule l'être humain dans des habitudes fixes qui le tiennent à distance de l'essence même de la vie et se prendre en main requiert avant tout le désir profond de changer quelque chose dans son existence. La découverte de notre **moi intérieur** est la chose la plus naturelle qui soit et nous y sommes tous confrontés un jour ou l'autre... La conscience du corps, de nos émotions, de tout ce qui est notre identité propre, est en chacun de nous.

La compréhension de notre **moi intérieur** procure des bienfaits récupérateurs pour l'unité globale Corps-Émotion-Mental. Afin de nous faire évoluer, grandir naturellement. La conscience sociale nous a enlevés et éloignés de notre véritable Moi et il est important de trouver un équilibre énergétiquement apprivoisé, afin de démystifier le rôle que la vie nous donne. Choisissons donc de vivre l'équilibre de l'énergie universelle qui est en chacun de nous et dans tout ce qui vit.

Pour l'Homme, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie. Il n'y a que de l'énergie bien ou mal dirigée. L'énergie est intelligente et son but est de maintenir et de régénérer la vie. Quand l'énergie circule bien et que rien ne vient entraver son flot, tout va bien. Mais si elle est ralentie ou bloquée, il y a un problème, d'où naissance de malaises, de sensations désagréables qui peuvent même, à la longue, provoquer la maladie.

L'éveil vers une aventure d'exploration du Moi Supérieur est le résultat positif du déclenchement de la volonté de «se connaître soi-même», pour un équilibre énergétique permanent. Vous êtes au bas de l'échelle de votre destinée, de votre intériorité. Expérimentez ce que la vie a de meilleur et gardez contact avec ce que vous êtes... Évoluer, c'est utiliser toute notre énergie à être en harmonie avec la vie, avec la nature sous toutes ses formes.

Sans cette philosophie, l'espèce humaine s'engouffre et va à sa perte. Nous n'avons qu'à jeter un coup d'oeil à notre situation écologique planétaire (l'effet de serre, pollution résidentielle et industrielle, fonte des glaciers, etc.)... Il ne faut jamais oublier que depuis l'apparition de la vie sur terre, l'homme est celui qui de tout temps a su le mieux se sortir du fléau de la destruction et de la décadence. Il sait qu'il doit survivre et améliorer ses gestes avant qu'un tollé total ne s'installe. L'Homme se doit, sans contredit, d'être «humain» avant tout, et d'évoluer par surcroît. Je vous propose, donc, ***Nouvelle ascension***.

<<Mais, c'est difficile d'évoluer de façon naturelle!>>, me direz-vous. Un esprit sain dans un corps sain et pourquoi pas, une planète saine (propre). Il faut changer ses moins bonnes habitudes. Certes, la volonté de réussir à grimper les barreaux de l'échelle évolutive un à un nous pousse à travailler afin d'acquérir de meilleures habitudes nécessaires à notre bonheur. C'est une aventure personnelle mais pourtant inévitable pour notre bien-être et celui de la terre. Voyez-vous, peu importe qui nous sommes, chacun d'entre nous a la charge de sa vie (son karma à payer en moins de six mois) et les moyens d'avancer par LA FLAMME VIOLETTE. L'énergie apprivoisée, que ce soit à travers n'importe quelle technique d'exploration de soi, comme votre Mer-Ka-Ba, fait fi de la race, de la couleur. Elle n'a aucune croyance religieuse particulière, ni d'idée préconçue sur tout ce qui englobe la race humaine. Il a été dit : «Connais-toi toi-même». Voilà la clé de la réussite de notre passage à l'examen de la vie : découvrir son Moi Supérieur, sa confiance et conscience christique : la voie du cœur

.

L'énergie apprivoisée, c'est **l'équilibre énergétique** (corps-émotion-esprit) dans **l'harmonie**...

Toutes les techniques de méditation, incluses dans ce livre, afin de découvrir votre être intérieur et votre volonté d'avancer, sont là pour faire de vous une personne saine et équilibrée sur tous les plans. Je vous souhaite de reconnaître cette énergie apprivoisée car la vie est une aventure merveilleuse...

Par ce livre, vous entrez dans un territoire étrange et humain et je vous demande l'ouverture d'esprit dont votre machine humaine et son magnifique laboratoire ont besoin. Dans ce qui

suit, j'ai délibérément employé certains termes techniques afin d'être compris de tous. De ce fait, le contenu de ce livre se veut plus spirituel que théorique. C'est mon message...principal, le but à atteindre grâce à l'ancienne sagesse de votre Mer-Ka-Ba (www.merkabah.org) ou si vous préférez de La Flamme Violette chère à Saint-Germain, Maître ascensionné. Maître de la liberté. www.tsl.org

Sachez cependant que toute découverte scientifique (télescope spatial, satellite agricole, G.P.S., laser, station spatiale, ipod, MP3, Internet, etc...) qui permet une nouvelle manière de voir la nature, ou n'importe quelle autre chose se doit de s'harmoniser avec les anciens concepts qui semblent dépassés pour un meilleur équilibre. La science ultime c'est la Nature et l'ultime scientifique c'est l'Intelligence Cosmique...la conscience cosmique de 2012-2015. Notre fenêtre sur une nouvelle réalité qui vient à nous.

De toute évidence, il faut garder la tête au-dessus des nuages, histoire d'avoir une meilleure vue d'ensemble (comme l'aigle symbole de l'évolution) et les pieds enracinés dans la terre (comme l'arbre symbole de la vie) qui nous est donnée. Le XXI^e siècle, malgré tous ses prodiges est loin d'avoir tout inventé et expliqué. Chacun doit trouver à l'intérieur de lui-même le courage d'ouvrir les yeux du cœur et de regarder au-delà de ses peurs, réagissant par ses faits et gestes à la pure foi ou croyance établie. Si un Einstein pouvait entrevoir un monde que personne ne soupçonnait avant lui, peut-être que d'autres mondes secrets attendent quelqu'un comme vous, d'assez humble pour le transmettre à l'humanité. Vous ferez donc une œuvre

sociale utile. Le meilleur s'en vient ! « Tout va s'arranger », tel est le message d'en haut ! Du monde spirituel !

Vous est-il déjà arrivé de vouloir scier les barreaux et détruire les murs de votre hypnotisante prison culturelle imposée par la société ? Avez-vous eu le désir de laisser le magnifique moi intérieur secret -- Serpent de la Sagesse -- emporter votre conscience jusqu'aux confins de l'espace et du temps ?

Puisse ce livre éclairer vos lanternes, votre esprit, dans l'amour, la paix, la joie et l'harmonie...dans l'espace sacré de votre cœur et permettre votre ascension.

Drunvalo Melchizédek

Drunvalo et ses facilitateurs enseignent la voie vers la santé parfaite, le bien-être et la transformation spirituelle grâce à l'activation du Merkaba et au programme Fleur de vie.

La vie de Drunvalo Melchizédek se déroule comme une série de percées dans l'expérience humaine. Il a d'abord étudié la physique et l'art à l'Université de la Californie à Berkeley, mais c'est après cette période que, selon lui, il a acquis la plus grande partie de son savoir personnel. Au cours des 25 dernières années, il a poursuivi sa démarche sous la direction de plus de 70 enseignants dans tous les systèmes de croyance et de compréhensions spirituelles, ce qui lui a procuré un large éventail de connaissances et beaucoup de compassion et d'acceptation.

Selon lui, sa principale tâche est de nous rappeler l'existence de notre Merkaba, ces puissants champs éthériques qui entourent chacun de nos corps et qui sont en sommeil depuis la chute de l'Atlantide, il y a quelques 13 000 ans. Drunvalo et ses facilitateurs enseignent la voie vers la santé parfaite, le bien-être et la transformation spirituelle grâce à l'activation du Merkaba et au programme Fleur de vie. Ces enseignements pratiques permettent un contact plus profond avec le Moi supérieur et offrent une protection sans égale pour traverser les changements subis par la Terre, en plus de renforcer tous les aspects de la vie personnelle. Le Merkaba est activé par une ancienne façon de respirer et par la méditation enseignée à l'origine par l'école des Mystères égyptiens.

Pour plus d'information aller aux sites Internet suivants :

www.drunvalo.net www.spiritofmaat.com www.ariane.qc.ca www.fleurdevie.ca

Pour commencer, laissez-moi vous parler de ces prodigieux enfants indigo et de cristal.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Enfant_indigo

VOICI LES HUIT BESOINS FONDAMENTAUX DES ÊTRES INDIGO DE TOUT ÂGE:

1. Exprimer sa reliance (Exprimer son contact avec le Divin fortement ressenti, un contact avec sa propre Conscience Divine, Christique, Solaire, ou avec la Source Première de l'Univers qui permet de savoir de façon innée diverses choses spirituelles, ésotériques, métaphysiques, beaucoup mieux et beaucoup plus profondément parfois que ce qui est enseigné dans bien des livres, des écoles ou des religions.)
2. Vivre sa vérité intérieure. (Avant quoi que ce soit d'autre qui vient des autres ou des livres ou de la tradition.)
3. Être intègre. (Être qui il est, dans sa totalité, son unicité, sa marginalité, et faire peu de compromis déchirant intérieurement - ce qui le rend souvent "incorruptible".)

4. Vivre dans la congruence. (Passer le même message par l'ensemble de ses gestes, ses actions, ses émotions, ses pensées, ses paroles.)

5. Servir. (Être utile, sentir qu'il contribue à l'enrichissement de la société, de la planète, de la Vie, tout en respectant le Grand Plan Divin et les Lois Cosmiques Universelles.)

6. Vivre libre. (Refuser toutes les autorités ou contraintes aliénantes, emprisonnantes, étouffantes, non justifiées par lui - ce qui inclut refuser l'autorité parentale ou professorale si elle n'est pas intelligente selon lui, même s'il a 3 ans seulement ! Et cela signifie aussi ne pas changer de direction si on fait pression sur lui par le chantage, les menaces, les punitions, les agressions, les récompenses...

7. Aimer. (Se nourrir d'abord et avant tout de contacts amoureux avec les êtres: angéliques, humains, animaux, végétaux, minéraux)

8. Harmoniser. (Se sentir dépérir dans les cadres de vie qui n'expriment pas l'harmonie, la beauté originelle de la vie; recherche constante de situations joyeuses, harmonieuses, lumineuses, pacifiques, compréhensives et créatives.)

VOICI MAINTENANT LES 25 CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES QUI DISTINGUENT
LES ÊTRES INDIGO. Il n'est pas nécessaire d'avoir ces 25 caractéristiques pour être
un indigo.

1. Se sentir étranger. (Ne pas reconnaître le décor planétaire, social, culturel, s'y sentir mal à l'aise,)
2. Se souvenir de façon floue d'appartenir à une Famille spirituelle souvent plus importante que sa famille biologique. (Une Famille formée d'êtres intelligents, amoureux et créatifs dont on a une grande nostalgie.)
3. Avoir beaucoup de difficulté à s'adapter à la densité. (Trouver le corps physique emprisonnant et encombrant, trouver étrange de devoir manger des aliments denses pour survivre, se sentir mal à l'aise face aux selles et à l'urine, ne pas être attiré vers les activités très physiques...)
4. Ressentir fréquemment une angoisse de séparation. (Et être réactivé chaque fois qu'une petite séparation anodine survient dans les relations interpersonnelles, cela, puisque l'âme se souvient de façon floue mais intense, d'avoir été séparée de la Source, ou d'une grande Sphère de vie lumineuse et infiniment belle, amoureuse et intelligente.)

5. Sensation d'indignité ou de honte spirituelle. (Car incompréhension de sa raison d'être sur cette Terre et imagination qu'il s'agit d'une punition alors qu'en fait, il s'agit d'une mission d'aide et d'élévation humanitaire.)
6. Perceptions de barbaries. (Se sentir en présence d'êtres barbares, monstrueux, dangereux, et parfois en être apeuré ou traumatisé.) Imagination fertile et vision vaste de l'Univers.
7. (Imaginer facilement la vie sur d'autres planètes, dans d'autres systèmes solaires ou d'autres galaxies, ou dans d'autres dimensions plus subtiles - imagination généralement nourrie par des souvenirs d'expériences véritables sur ces autres sphères de vie et dans les nombreuses réalités multidimensionnelles.)
8. Hypersensibilité. (Pleurer ou rire très facilement, ressentir rapidement les états d'âme des êtres près de soi ou vivant sur un autre continent.)
9. Persévérance. (Sentir l'importance des élans internes qui propulsent et les suivre malgré les obstacles ou conditionnements externes.)
10. Visions grandioses ou mégalomanes(Être habité de projets, de rêves, d'idées... qui font rire les autres, que les autres considèrent impossibles, alors qu'en soi on les voit déjà entièrement réalisés ! – et on sait qu'on fera tout ce qui est possible pour les matérialiser).
11. Mental ingénieux. (Talent naturel pour les inventions, les solutions, les

innovations technologiques... car son âme a déjà vécu là où cela existe déjà et fait que son propre mental est le mental futur de la Terre.)

12. Grande curiosité. (Être un enfant qui pose constamment des questions, qui veut tout comprendre, et un adulte qui ne se lasse jamais d'apprendre.)

13. Rapide et souvent hyperactif. (Reflet de ses habitudes d'une autre incarnation à créer efficacement et rapidement - souvent aussi les créations sont plus rapides dans les plans plus subtils - donc grande difficulté à accepter la lenteur des gens et du fonctionnement du plan physique de la planète Terre.)

14. Apprentissage rapide. (Capable de grande concentration et d'assimilation très rapide de la nouveauté - cela fait souvent des enfants qui s'ennuient à l'école ou qui voient rapidement les faiblesses des éducateurs ou même qui les dépassent en compréhension.)

15. Sensation d'être un missionnaire. (Souvenir floue dans son âme d'avoir une mission, un mandat, une oeuvre bien particulière et bien importante à réaliser pour la transformation de la Terre - Flavio, 6 ans, disait: les âmes missionnées sont là pour aider à la transition de la Terre dans une dimension plus subtile.)

16. Incapacité à mentir. (Sentir la valeur de dire la vérité, même lorsque l'égo des gens en est choqué ou blessé - et grande tristesse face aux mensonges des gens qui mentent, et aux paroles de ces gens qui disent que tout le monde ment et que

c'est normal.)

17. Grande créativité. (Sensation de mort interne dans les schémas de routine.

18. Thérapeute inné.(Facilité et ardeur naturelle à débloquer les émotions et les pensées en soi ou chez les autres.)

19. Paradoxe interne entre le sentiment d'égalité et le sentiment de supériorité.

(Sensation que tous les êtres sont d'essence semblable et égale, donc de même valeur, et en même temps, confusion en voyant les personnalités des gens en général grandement inconscientes et présence d'un sentiment de supériorité ou d'orgueil spirituel - ce paradoxe se résout quand l'être découvre sa nature d'indigo et son rôle sur la Terre.)

20. Jardin secret. (Maintenir privé, secret, juste pour soi, une grande partie de sa connaissance, ses expériences, ses conclusions sur les événements... pour éviter d'être rejeté, blessé, ridiculisé par les êtres moins éveillés qui l'entourent -

certains indigo vont sombrer très jeunes dans une ou plusieurs de ces situations: la dépression, l'apathie, les drogues, l'alcalose, la boulimie... pour compenser tout ce qu'ils sont encore incapables d'accepter de leur vie ici ou ils sont si souvent rejetés et mal aimés.)

21. Réformateur de systèmes planétaires. (Certains appellent les indigo "les mercenaires du Divin" puisqu'ils viennent pour aider l'Humanité à sortir des

conditionnements, enfermements et assoupissements, ils agissent et parlent de façon souvent confrontante pour ôter les oeillères, les muselières, ouvrir les yeux, les oreilles et les coeurs; ils sont des empêcheurs de tourner en rond.)

22. Direction intérieure. (Savoir intérieurement ce qui est à faire, et ne pas apprécier de se faire forcer ou pousser dans le dos pour quoi que ce soit, respecter son rythme, son "timing", ses heures, et ne pas accepter de discipline imposée de l'extérieur.)

23. Alimentation marginale. (S'alimenter à des heures non-fixes, uniquement quand le corps en ressent vraiment le besoin, souvent, sauter des repas ou même des journées de nourriture, manger le souper au déjeuner et le déjeuner au souper, le dessert en premier et la soupe en dernier, et bien souvent refuser de manger de la viande, être végétarien ou respirien - se nourrir de Lumière uniquement-.)

24. Facultés extrasensorielles (Facultés activées ou encore inactivées qui s'activeront à des moments clés de leur existence, facultés de lecture dans les pensées des autres, de télépathie, de télékinésie, de clairvoyance ou clairauidience - voir les auras et les êtres des autres plans et entendre la musique des sphères -, voyages astral la nuit pour aller dans des "Écoles de nuit" ou des Vaisseaux spatiaux pour recevoir ou transmettre des informations.)

25. Karma minime ou absent. (Être pur – ou presque – de conséquences karmiques puisque les actes sont en accord continuels avec les Lois Cosmiques Universelles. Certains indigo sont de très vieilles âmes, d'autres de très jeunes, d'autres encore, ne sont pas passés par la naissance et ont pris un corps, un véhicule physique au moment où quelqu'un désincarnait, ils sont alors ce qu'on appelle des "walk-in", certains indigo viennent sur la Terre pour la toute première fois et ne connaissent aucune âme de cette planète, autrement dit, ils n'ont pas d'expériences de ressouvenance ou de retrouvailles spirituelles en rencontrant les êtres sur leur route, comme ceux et celles qui se sont incarnés plusieurs fois sur Terre, cela génère un sentiment de solitude encore plus grand et une soif bien particulière de retrouver sa Famille interplanétaire et intergalactique, donc une soif très difficile à comprendre pour tous les êtres qui sont des habitués de la Terre. Les êtres indigo sont également appelés les "semences d'étoile" ou les "enfants des étoiles" - les "starkids" !)

Les caractéristiques des ENFANTS CRISTAL sont les suivantes :

1. Ils sont habituellement nés en 1995 ou plus tard.
2. Ils ont de grands yeux et un regard intense.
3. Ils possèdent une personnalité magnétique.
4. Ils sont extrêmement affectueux.
5. Ils commencent à parler sur le tard.
6. Ils sont très doués pour la musique, et ils commencent souvent à chanter avant de parler.
7. Pour communiquer, ils utilisent la télépathie et un langage des signes qu'ils inventent eux-mêmes.
8. Ils sont parfois diagnostiqués autistiques ou atteints du syndrome d'Asperger.
9. Ils sont doux, affectueux et d'humeur égale.
10. Ils sont enclins au pardon.
11. Ils sont très sensibles et font preuve d'une grande empathie.
12. Ils entretiennent des liens étroits avec la nature et les animaux.
13. Ils possèdent des dons de guérison.
14. Ils s'intéressent beaucoup aux cristaux et aux roches.
15. Ils parlent souvent d'anges et de guides spirituels, et partagent des souvenirs

de leurs vies antérieures.

16. Ils ont un tempérament très porté sur les arts et la créativité.

17. Ils préfèrent les mets végétariens et les jus aux « aliments ordinaires ».

Intégration de votre forme physique : le temple de l'esprit. (1)

Salutations, enfants de Lumière biens-aimés! Qu'il est passionnant, inspirant, d'être témoins de la transformation en cours sur votre planète, la Terre. Des miracles se produisent simultanément aux vagues d'énergie déferlant vers vous et inondant votre être intérieur et votre Terre. Des royaumes célestes, nous percevons cette Lumière qui s'intensifie en vous et autour de vous, nous ressentons l'accélération du taux vibratoire s'élevant vers les éthers, ou plans astraux, tandis que dans le domaine physique, vous avez tendance à n'apercevoir que ténèbres et négativité. Voilà pourquoi nous désirons vous assurer de votre progrès ; vos actions ont des répercussions certaines.

Permettez-nous de vous entretenir de votre forme corporelle, ce réceptacle abritant votre Esprit. Vous avez, d'une époque à l'autre, perpétué à l'égard de

vosre corps physique un rapport ambivalent, oscillant entre le mépris et l'appréciation. Nombre de ceux qui ont relevé le défi et accepté l'assignation exigeant de venir dans le plan tridimensionnel pour participer à une expérience sur le libre arbitre ne savaient pas que leur Esprit devrait se vêtir d'un corps physique. Vous pensiez demeurer dans un corps lumineux et contribuer à distance à l'expérience. Ainsi, lorsque vous vous êtes retrouvés confinés dans les limites d'une forme physique, vous avez résisté et lutté pour vous délivrer (lorsque vous étiez encore conscients de votre origine).

Vos souvenirs s'estompèrent à mesure que s'accroissaient le voile de l'illusion et les contraintes du monde physique ; vos cellules, toutefois, préservèrent la mémoire de votre identité véritable et l'esprit de liberté de votre nature essentielle. Ainsi s'amorça le conflit entre le corps d'égo/désir d'une part et votre Esprit, de l'autre. Certains ont inconsciemment soumis leur corps, à travers les âges, à de grandes souffrances et privations, en conséquence de ces souvenirs. Vous avez cherché encore et encore à vous délivrer de ce réceptacle physique pour, tout de même, renaître à nouveau et exécuter jusqu'au bout ce ballet de la transformation.

Voici le temps, chers amis, d'accepter votre forme physique pour ce qu'elle est : un magnifique véhicule. Vous êtes détenteurs d'une vérité profonde et d'une précieuse connaissance. Connaissance enfouie dans les cellules de votre être entier. Vous êtes conducteurs de fréquences, un poste émetteur, un trésor de vastes informations à récupérer afin de pouvoir assumer votre véritable identité et de mener à bien votre mission terrestre. Chaque aspect de votre être doit être équilibré et harmonisé, toute énergie mal employée doit être réalignée, toutes les tentacules de l'obscurité qui vous enserraient dans l'ignorance et dans la limitation doivent être scindées. Votre corps doit être purifié en pensée, en action et dans ses habitudes. L'énergie et la négativité bloquées, lorsqu'elles se libèrent, vont se loger en d'autres points du corps, à même la circulation sanguine, dans les organes, les glandes ou les os. Il faut relâcher ces toxines et regagner la santé et la vitalité qui vous appartiennent de droit.

Plusieurs méthodes peuvent accomplir ceci. Beaucoup d'ouvrages sont consacrés aux symptômes des "artisans de la Lumière en mutation". Nous vous incitons à suivre les instigations de votre Esprit, qu'il s'agisse d'une modification de votre régime alimentaire, de jeûne, de thérapie corporelle, d'acupuncture, de massage ou de toute autre forme d'alignement du corps, d'exercices respiratoires, de

mouvements, ainsi que de *toning*, d'aromathérapie ou de guérison par les cristaux. Toutes ces approches sont susceptibles d'accélérer le processus de purification et d'alignement de vos corps physique, émotionnel et spirituel, augmentant ainsi votre capacité à assimiler une énergie plus intense et raffinée. Plusieurs d'entre vous semblent ignorer le fait que l'énergie lumineuse fonctionne à peu près comme l'énergie de source alimentaire : si votre forme physique ne peut traiter l'énergie et la dépenser, alors elle la bloque d'une manière ou d'une autre. C'est ce qui explique que plusieurs (qui entretiennent un rapport ambivalent aversion/affection avec leur corps) aient pris du poids au cours de ce processus, particulièrement dans la région du plexus solaire. Et ce, malgré le fait que vous mangiez moins. La lumière est de l'énergie et doit être dépensée. Votre mutation est très rapide, amis très chers. Vous apprenez et évoluez en expérimentant.

Ceux et celles qui sont à l'aise avec leur forme physique et qui se sont faits copains avec ce réceptacle exceptionnel ont traversé le processus de transformation plus facilement, car ils ne se dressent pas contre leur corps en tentant d'acquérir une suprématie sur lui comme s'il s'agissait d'une chose à conquérir.

Chaque parcelle de votre être fait partie intégrante du tout. Il faut dès lors l'accepter pour sa contribution à celui-ci et pour sa beauté. Tout doit être amené à l'harmonie et à l'équilibre. Aussi longtemps que vous aurez à opérer sur le plan physique, vous aurez besoin de votre corps physique.

En pénétrant votre corps, l'énergie lumineuse active des cristaux encodés de Lumière insérés il y a de cela plusieurs éons, à votre arrivée dans le système solaire. Ils sont restés dormants, mais ils sont aujourd'hui réactivés. De nouveaux chakras, ou vortex énergétiques, sont animés, si bien que vous en posséderez douze majeurs ; et on ajoute aussi le double hélix d'A D N jusqu'à ce que vous soyez pourvus de douze chaînes de l' A D N (ceci se produit actuellement dans le corps éthérique). C'est ce qui, associé à l'infusion de Lumière, déclenchera la transformation de votre forme physique, façonnant votre corps ascensionnel, vibrant, jeune, éternel.

De jour en jour s'accroissent votre puissance et votre vitalité, chers amis merveilleux, malgré votre combat avec ces difficultés. Ne ratez aucune occasion de dégager ces énergies bloquées. Souvenez-vous que ce qui se transforme

intérieurement doit également se manifester extérieurement dans la réalité physique. Voilà pourquoi tant parmi vous font l'expérience de situations conflictuelles au quotidien. Nous vous supplions de ne pas tenter de dissimuler ou d'éviter ces défis. Ils se dévoilent afin que tout désaccord, tout déséquilibre interne, soit définitivement résolu. C'est la raison pour laquelle il est crucial de recourir à l'appui de vos guides et maîtres, et à tous les êtres angéliques désireux de secourir et de servir. Il est vital de se concentrer sur l'intention la plus noble. Il est décisif de penser au sommet à atteindre et d'ignorer les ennuis tout au long du chemin.

On vous a incité à construire votre avenir, un avenir radieux, jour après jour, d'un instant à l'autre. C'est là ce qui prime, avec l'intensification des vagues d'énergie et de la tourmente. Il vous faut demeurer centré dans cette enveloppe luminescente de protection bienveillante qui émane de la conscience cosmique pure afin d'être à l'abri du tourbillon des négativités et de l'énergie dissonante.

Simplifiez votre vie, chers amis. Concentrez-vous sur ce qui est permanent, durable. Soyez assimilateurs de vérité, d'amour, de savoir, plutôt que collectionneurs de biens matériels et en quête de plaisirs physiques éphémères.

Équilibrez, pacifiez, harmonisez votre univers, et toutes les bonnes choses viendront à vous. Peut-être, toutefois, découvrirez-vous que vos priorités, vos habitudes et vos goûts sont différents.

Vos tentatives de guérir votre Terre-mère sont insuffisantes et trop tardives. Davantage doit être entrepris, et au plus vite. Nous vous implorons : PRENEZ GARDE ! Le temps est venu de reprendre l'intendance en tant que gardiens de la Terre, en tant que protecteurs des espèces qui y ont été placées sous vos soins. Le temps est venu d'assumer pleinement votre identité véritable, comme Maîtres de la Lumière, gardiens de la paix et messagers de la vérité et de l'amour. Ne ratez pas cette occasion, amis bien-aimés, n'interrompez pas votre mission pour avoir à traverser encore une fois des ères obscures, tout comme il vous échet de le faire après le déclin des Âges d'or du passé. Les cloches des Âges tintent, la transformation de votre espèce n'attend personne. Ou vous acceptez l'offrande et vous évoluez, ou vous régressez vers les cycles d'obscurité, de conflits, d'ignorance, de limitations. La décision vous appartient.

Avancez, chers amis, tournez-vous vers l'intérieur et vers les cimes. Nous tendons vers vous une main de Lumière symbolique, don du Créateur et de la Vie. Nous

espérons votre retour. Vous êtes précieux, et nous regrettons votre absence. Moi, le seigneur Michaël <http://www.youtube.com/watch?v=rMnLLtf20kl> et l'Hôte céleste vous gardons dans notre amour et sous notre égide. Sachez que vous n'êtes jamais seuls.

Ascension: La levée des voiles (2)

Éditorial de Drunvalo

L'ascension a de tout temps été conçue comme un mouvement vers le Paradis – un état de conscience auquel on adhère lorsque l'expérience terrestre est terminée. Reliée en général à l'idée de mort, l'Ascension a auparavant eu la connotation de " vers le haut, le haut et au loin!"

Jésus pensait réellement que l'ascension (ou la résurrection qui est un proche parent) était reliée à la mort. Jésus est mort sur la croix en souffrant beaucoup et ce n'est qu'après sa mort qu'on lui a permis (ou qu'il s'est permis) d'entrer au Paradis.

Cependant, si Jésus a finalement vécu cet état de conscience, ce n'est qu'après avoir expérimenté pendant de nombreuses années la relation entre les Mondes Intérieurs et Extérieurs. C'est par sa compréhension des mondes de la pure conscience et de leur relation au monde physique des étoiles et des planètes que Jésus a pu réaliser autant de miracles. Tout simplement parce qu'il comprenait que ces mondes étaient des mondes de conscience et qu'il connaissait le lien entre eux.

Chaque miracle a ainsi rapproché Jésus de la Source de Vie – et l'a ainsi rapproché du jour où il serait en mesure d'ascensionner. On peut se demander s'il est vrai que son ascension s'est vraiment produite après sa mort sur la croix. Ne serait-il pas possible que Jésus ait vécu l'Ascension à l'âge de 12 ans, lorsqu'il a réalisé son premier miracle?

Le concept de l'ascension, comme résurrection après la mort et l'entrée au Paradis, est un concept Chrétien et c'est effectivement la définition qu'en donne notre monde contemporain.

Cependant la Vie ne tient pas toujours compte des règles humaines. En fait, il

semble évident que la Vie teste toutes les possibilités. C'est pourquoi il est possible que de nouvelles règles soient édictées sur la Terre, poussées par un état de conscience humain qui sort de l'ordinaire à ce moment-ci de l'histoire. Et c'est le constat que je fais maintenant que les règles changent constamment.

Conséquemment, je crois que la destinée de l'humanité - le où et le pourquoi – sont des questions qui demeurent vraisemblablement au-delà de l'imagination humaine en ce moment. Et le comment nous procéderons pour aller là où nous irons est aussi une question qui frappe encore plus notre imagination.

Même si Jésus a vécu l'ascension en mourant, ça ne veut pas dire que nous vivrons l'Ascension de la même manière. La Vie a peut-être un autre plan.

Pourquoi est-ce que je pense ceci? Parce que j'ai observé la Vie sur Terre très attentivement, et même sur une courte période de temps depuis 1998, j'ai vu des changements qu'il m'est très difficile d'expliquer. Les prophéties qui devaient voir le jour ne se sont jamais réalisées. Même Y2K ne s'est jamais produit. Chaque tremblement de terre qui était prédit a effectivement eu lieu mais avec des secousses relativement petites, de sorte qu'ils sont presque passés inaperçus.

L'incertitude - et la surprise qui en découlent- me font penser à la rivière qui coule autour de la montagne Uta au Colorado. C'est le Rio Grande qui contourne la montagne à la base vers l'ouest.

La science a découvert que chaque cent ans, plus ou moins, cette rivière change de cours et contourne alors la montagne à la base vers l'est.

Si, sans offrir de preuve scientifique, nous suggérions aux gens qui ont vécu toute leur vie sur cette montagne, que peut-être la rivière est sur le point de changer sa direction, ils penseraient que nous sommes fous. Cela serait en dehors de leur compréhension.

Mais je suis convaincu que la Terre Mère se prépare à quelque chose de nouveau avec notre processus ascensionnel – ou à tout le moins à quelque chose qui n'a pas été utilisé très souvent.

En fait, je pense que le processus a déjà débuté. Il me semble que la Terre/Mère nous a déplacés à temps dans la Quatrième Dimension en 1998 et a de plus

reconstruit la réalité extérieure normale comme si rien ne s'était passé. C'est comme si la rivière avait de fait changé son cours mais que les gens qui vivent sur les rives la voyaient avec les mêmes yeux qu'auparavant. C'est la seule explication que je peux trouver qui fait la synthèse de toutes mes expériences et mes observations de la réalité extérieure.

En d'autres mots, je pense que nous avons déjà vécu l'ascension. Cela expliquerait d'emblée les exploits des nouveaux enfants super psychiques qui voient le jour à travers le monde. Leurs actions et leurs habiletés ne sont absolument pas de la troisième réalité dimensionnelle. Car passer à travers un mur solide ne fait certainement pas partie des choses qui arrivent dans la Troisième Dimension. Et des exploits, comme celui-ci et d'autres, ont été reportés dans les journaux scientifiques par le gouvernement chinois et d'autres gouvernements. Et ceci n'est qu'une réalité de la partie visible.

Alors, il y a vraiment quelque chose d'extraordinaire qui se passe ici sur Terre – totalement à l'opposé de ce que nous considérons comme normal. Cependant, si nous choisissons de l'ignorer, nous pouvons poursuivre notre chemin et alors tout semblera identique à ce qui a toujours été.

Tghe Maya, les Hopi et plusieurs autres, ont récemment prédit que cette période de temps dans laquelle nous vivons – entre le 15 Août et le 15 Décembre 2003 – serait le témoin de changements importants dans le monde. Le résultat en serait des changements terrestres importants, des tremblements de terre et d'autres sinistres qui dévasteraient notre civilisation planétaire.

J'ai cependant observé et examiné attentivement cette période de temps avec mon être intérieur. Et même si je suis le témoin d'événements qui se passent exactement comme ils ont été prévus, les changements n'apparaissent pas dans le Monde Extérieur (pas jusqu'ici). Ils apparaissent dans notre Monde Intérieur.

Des changements majeurs se produisent à l'intérieur de nous et nous transforment en quelque chose de différent et nouveau.

Et je crois que ce mois-ci, le 15 Décembre, nous entrerons tous dans un nouveau monde. Et même si c'est un monde normalement relié à l'ascension, je pense que ça aura l'apparence d'un monde normal et familier. Ça aura l'apparence familière de la vieille Troisième Dimension – mais avec un cœur neuf. Et lorsque nous

regarderons en arrière, en dépit de l'apparence normale que le monde dégagera alors, nous réaliserons les grands changements qui auront pris place dans cette courte période de temps.

Je ressens beaucoup d'excitation et d'espoir.

Je vous dirais "Soyez prêts pour 2012". Si vous pouvez observer votre expérience cette prochaine année avec le seul œil de l'ascension, ça pourrait être l'année la plus enrichissante que vous ayez jamais expérimentée sur Terre.

Dans la mesure où l'ancien "toi" se meurt, ouvrez vos bras et votre cœur à ce que vous êtes vraiment: un Être Grand, Divin avec des capacités de création incroyables.

Vous êtes le fils ou la fille de Celui qui Créa Tout. Et ceci ne changera jamais.

Quelquefois nous oublions mais avec le temps, nous nous rappelons une fois de plus.

Dans le temps, les Voiles se Lèvent.

Dans l'amour et le service,

Drunvalo

Texte traduit en français par Michèle Cousineau

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at
www.spiritofmaat.com to be used at the end of each article.

Le Mer-Ka-Ba, corps de lumière de l'être humain (3)

<http://www.youtube.com/watch?v=Ugql6D4pFKM> anglais

Les écoles de mystères égyptiennes étudiaient divers aspects de la vie ici-bas, en tout cas beaucoup plus que ce que nous pouvons exposer dans ces pages.

Cependant, un élément fondamental se retrouvait toujours dans leurs différents types d'entraînements, à savoir : le Mer-Ka-Ba, ce corps de lumière de l'être

humain, car il était tout pour les Egyptiens ! Sans cette connaissance et son application pratique, il leur était simplement impossible de se rendre dans les autres mondes. Telle était la lumière de voir les choses.

Le mot « Mer-Ka-Ba » a la même signification dans plusieurs langues, et les Zoulous le prononcent de la même manière qu'en anglais, à peu de chose près. Credo Murwa, leur chef spirituel actuel, affirme que les premiers membres de sa tribu sont tous venus de l'espace et se sont installés sur terre grâce à leur Mer-Ka-Ba. En hébreu, le *Mer-Ka-Vah* est à la fois le trône de Dieu et un chariot ou un char, une sorte de véhicule blindé ayant la capacité de transporter l'esprit et le corps humain d'un endroit à un autre, à la fois dimensionnellement inter dimensionnellement .

En égyptien, « Mer-Ka-Ba » est en fait composé de trois syllabes : *Mer*, qui représente un genre de lumière très spécial, un champ lumineux qui tourbillonne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ; *Ka*, qui signifie esprit (l'esprit humain ici-bas sur Terre) ; et *Ba*, le corps humain, qui symbolise notre interprétation de la réalité. Lorsqu'on les réunit toutes les trois, voici la définition que l'on obtient : le Mer-Ka-Ba est un champ lumineux qui tourbillonne dans le

sens inverse des aiguilles d'une montre et agit en réciprocité avec le corps, car il a la capacité de transporter l'esprit et le corps d'un monde à l'autre, tout en étant beaucoup plus que tout cela. C'est en fait le modèle de la création et l'enveloppe énergétique de tout ce qui existe.

En réalité, vous savez déjà tout cela. Ce n'est pas quelque chose de nouveau pour vous. Vous avez simplement un trou de mémoire temporaire. Vous avez utilisé votre Mer-Ka-Ba tant de fois au cours de vos vies à travers l'espace, le temps, la matière et les différences dimensions d'existence que tout cela vous reviendra en tête dès que vous en aurez vraiment besoin.

Ce chapitre est donc particulièrement consacré au corps de lumière de l'être humain, qui a pour nom le Mer-Ka-Ba. Nous allons aborder plus ou moins directement le mécanisme interne et les rayonnements d'énergie du corps de lumière, alors que dans le chapitre suivant, nous étudierons la méditation elle-même – une manière de commencer à en faire l'expérience et de s'en souvenir. Afin de pouvoir mieux utiliser votre corps de lumière, une connaissance préalable de sa structure interne vous sera certainement de quelque utilité. Toutefois, si vous sentez qu'elle n'est pas nécessaire, passez directement au prochain chapitre.

Précisons ici que vous pouvez fort bien recréer ou réactiver votre corps de lumière sans cette connaissance. Vous pouvez le raviver avec seulement de l'amour et de la foi, et pour certaines personnes c'est même le meilleur moyen. Je suis le premier à le reconnaître, mais mission ici-bas est de présenter cette voie, ou cette méditation, si vous préférez, en passant par l'élément masculin, car beaucoup parmi nous ne peuvent comprendre que par l'acquisition de la connaissance et l'utilisation du lobe gauche du cerveau (le raisonnement, l'intellect, la logique, etc). Cependant, la voie féminine (l'intuition, le sentiment, etc) est en bien meilleure condition dans le champ morphogénétique de la plante, tandis que le côté masculin lui, a désespérément besoin d'être rééquilibré.

Par conséquent, mentionnons d'abord les points énergétiques internes qu'on appelle les chakras et nous progresserons ensuite depuis l'intérieur jusque vers l'extérieur au cours de notre explication du champ énergétique de l'être humain.

Cela signifie beaucoup d'informations à vous transmettre, et je ne peux simplifier un tel sujet que jusqu'à un certain point.

Avant même de commencer, vous devez saisir quelque chose dès maintenant.

Sinon, vous ne pourrez jamais maîtriser un sujet comme le Mer-Ka-Ba

uniquement par la géométrie sacrée, car ce ne sera jamais suffisant. Disons qu'au moins la moitié de cette réactivation exigera votre participation intime au niveau du cœur, puisque vous ne pouvez faire consciemment l'expérience du Mer-Ka-Ba que si vous vous immergez dans l'amour. Cette émotion, ce sentiment d'amour pour toute vie est absolument nécessaire, car c'est la vie même du Mer-Ka-Ba.

Oui, absolument, le Mer-Ka-Ba est vivant et conscient ! Ce n'est pas quelque chose qui est moins que vous, et vous êtes vous-même vivants et conscients ! Le Mer-Ka-Ba n'est pas séparé de vous ; le Mer-Ka-Ba, *c'est vous* ! C'est le tube de lumière central qui permet à l'énergie de la force de vie, au prana, au *chi*, de rayonner en vous, à travers vous et tout autour de vous, car c'est cela qui vient de Dieu et retourne à Dieu. C'est votre parenté, votre lien intime avec Dieu. C'est qui fait qu'un. Quant à la connaissance, ma foi, c'est l'autre moitié de l'équation. Quant l'amour et la connaissance s'unissent, le Christ apparaît, et il n'y a aucune exception à cela.

Si vous pensez que vous allez trouver dans ces pages quelque chose d'utile qui vous aidera en fonction d'un projet que vous avez en tête, vous ne connaîtrez toujours pas la vérité à propos du Mer-Ka-Ba. On doit en faire personnellement l'expérience, non seulement avec son cerveau mais aussi avec son cœur. En définitive, si vous cherchez vraiment à un comportement de mécanisme dans le but de vivre une expérience qui a trait au Mer-Ka-Ba, je vous offre les informations qui suivent.

Les 17 premières respirations de la méditation Merkabah
selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

- **On n'enseigne pas la 18ème respiration**, car celle-ci nous propulse dans la prochaine dimension ce qui nous fait à proprement parler disparaître de cette dimension. Il est nécessaire d'avoir un accord très clair de votre moi supérieur pour le faire. En effet, si vous le faites correctement vous allez devenir invisible pour les yeux, et changer de niveau dimensionnel. Cela n'est pas à prendre à la légère, car en général, lorsque l'on va dans l'autre dimension, on n'a plus envie d'en revenir. Et si vous êtes ici, c'est pour une bonne raison. Maintenant, sachez que vous pouvez la trouver (la 18ième) sur Internet. Mais ne prenez pas ce que je vous dis à la légère. Certaines forces seraient très heureuses de vous voir quitter cette dimension. On a besoin de vous ici et maintenant ! A vous de choisir. A vous de sentir.

- **Sachez qu'énormément de personnes enseignent d'autres types de méditation Merkabah.** De nombreuses personnes me contactent en me disant que celle-ci est complètement dépassée. Grand bien leur fasse, mais moi je me contente de celle-ci pour le moment. Les autres types de méditation Merkabah auxquels ils font référence font tourner notre «M» à une vitesse supérieure à celle de la lumière, tandis que d'autres la font tourner à une vitesse inférieure. Je veux bien croire que c'est possible, mais la «M» que je vous propose vous fait passer graduellement du niveau de conscience actuelle au niveau de conscience Christique, ce qui est justement en train de se passer sur terre. Personnellement il me semble que l'harmonie c'est donc de faire celle-ci. Maintenant, à vous de choisir. Il n'y a pas de mauvais choix, tant qu'il s'agit de votre choix. Si la vitesse de la lumière est choisie, ce n'est pas par hasard. Elle est en accord avec le monde à 3 dimensions dans lequel nous vivons. Chaque électron dans notre corps tourne autour de chaque atome dans notre corps à la vitesse de 9/10 de celle de la lumière. De plus, si notre Merkabah tourne plus vite que la vitesse de la

lumière, cela nous fait disparaître du monde en 3D, avec les mêmes conséquences que celles que je vous ai expliquées plus haut avec la 18ième respiration.

• **Important!** Il est strictement défendu au niveau de la Confédération Intergalactique d'activer la Merkabah d'une autre personne., Les conséquences peu vent en être très anti-évolutionnelles pour cette personne et pour vous-même. Dans des cas extrêmes, des exceptions peuvent être faites pour vos enfants, mais je ne vous le recommande pas. Bien sûr, chaque personne qui vous approche est automatiquement influencée par votre Merkabah, and this is OK.

Vous pouvez installer une Merkabah autour de l'endroit où vous habitez, si vous recevez l'autorisation de Gaïa, la Terre. Il suffira que vous y pensiez au moins une fois par jour, afin qu'elle reste active.

Même s'il est vrai que dans un premier temps cela semble un peu, beaucoup, de détails techniques à mettre en pratique en même temps, ne vous en faites pas si vous avez parfois l'impression de ne pas «bien» faire... Vos différents corps savent très bien ce que vous êtes en train de faire... Eux, n'ont pas oublié, car ils savent qu'il s'agit de leur nature profonde. Ce qui compte surtout, c'est l'intention et l'attention que vous leur portez.



LES 17 PREMIÈRES RESPIRATIONS DE LA MERKABAH selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

• Commencez par vous relaxer et à tendre au maximum vers un état d'amour inconditionnel. Il est important de bien se tenir droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie. Pour les six premières respirations, vous allez faire ce que l'on appelle un «mudra». À cette fin, posez vos mains de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Pour les six premières respirations, visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres imbriqués (pyramides à quatre faces).

• À L'inspire, on visualise un tétraèdre dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.

Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

- À l'expire, on visualise un tétraèdre dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin.

**Lorsque vous vous asseyez en lotus,
le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps.**



- **1 - Positionnez vos mains pour le premier mudra.** Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes. Visualisez la pyramide qui se remplit d'une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d'une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous. Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l'énergie blanche qui sort de l'apex (la pointe) du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre.

Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes, sensé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié au mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez ressenti cette «vague de frisson», passez à la respiration suivante. Toutefois, je tiens à préciser qu'il n'est pas évident de ressentir ce «nettoyage» au début. Personnellement, je passe à la respiration suivante, même si je ne le ressens pas.

- **2 -** Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.
- **3 -** Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires.
- **4 -** Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires.
- **5 -** Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration.

- **6** - Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration.
- **7** - Oubliez les deux tétraèdres et visualisez le canal pranique qui traverse votre corps. Le mudra utilisé sera le même pour les sept respirations suivantes. Il connecte vos pouces avec vos majeurs et vos index. Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3ième Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse. Elle va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expir, un diamètre égal à la hauteur du livre que vous avez entre les mains. L'expire dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de retenir votre respiration entre l'expire et l'inspire, ni de ressentir la « vague de frissons électriques ».
- **8** - Identique à la 7ième respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.
- **9** - La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.
- **10** - Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps. (cf. Illustration Léonard de Vinci. ci-dessus)

Paradoxalement, il est important de réaliser que la petite boule centrée sur le nombril est toujours là. Elle est en fait plus brillante que la boule de Leonardo.

- **11** - Comme nous l'avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d'une énergie de plus en plus lumineuse.
- **12** - Identique à la respiration 11.
- **13** - Identique à la respiration 11.
- **14** - Cette 14ième respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les 13 respirations précédentes, notre boule d'énergie était centrée sur le 3ième Chakra qui nous lie à la 3ième dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n'est pas nécessaire d'aller jusqu'à la 14ième respiration.

Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension Christique), il ne nous reste plus qu'à centrer cette boule d'amour sur notre quatrième Chakra... Celui du coeur.

Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l'une sur l'autre en dessous de votre nombril, les paumes dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine, vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous placerez votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

Au début de l'inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l'énergie venant du haut

et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe... au Chakra du coeur. Sentez votre tube qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du coeur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.

- **15** - Au moment de l'inspiration pensez le code «Vitesse égale».

Visualisez vos deux double tétraèdres tournent à une vitesse égale l'un par rapport à l'autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d'emploi pour «vaisseau spatial». En fait c'est exactement le cas, vu que vous êtes en train d'activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l'EspaceTemps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu'il s'agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu'il sache quelle Merkabah vous désirez utiliser.

À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10^{ième} respiration. Expirez de la même manière avec une certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous.

Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.

- **16** - Au moment de l'inspiration pensez le code «34/21». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. À l'expiration créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.

- **17** - Au moment de l'inspiration pensez le code «9/10». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de l'électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

- **18** - La 18^{ième} respiration vous sera communiquée en temps opportun. Si votre moi supérieur sent qu'il est juste qu'il en soit ainsi, il vous la communiquera. Vous pouvez la trouver facilement sur Internet, mais soyez bien conscient encore une fois, que cette respiration vous fera littéralement disparaître de cette dimension.

Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Faites bien attention à vos pensées. N'oubliez pas que dans la quatrième dimension, vos pensées se matérialisent instantanément. N'oubliez pas non plus que la Merkabah ne fonctionne réellement que si l'on ressent de l'Amour Inconditionnel d'une manière relativement sincère.

- Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu'à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures, vous pouvez être sûr de la maintenir «vivante» à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous atteler à vos activités quotidiennes, bien qu'il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont

renforcées. Soyez-en conscient ! Si vous n'avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème. Ce qui compte, c'est qu'elles soient d'une durée plus ou moins égale. Personnellement, je pratique une Merkabah avec mes petits changements personnels. Il me semble que nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certains temps vous y effectuez des petits changements, just let it be. (laissez faire !) Juste pour vous donner un exemple, je ne ferme pas les yeux lors de la méditation. Par contre un point très important, c'est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin. Si vous faites cela régulièrement, cela peut vous tuer physiquement à petit feu.

- Je ne peux que vous conseiller le livre de Drunvalo Melchizedek L'Ancien Secret de la Fleur de Vie aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet.

**Cette méditation est tiré du livre " Les dernière pièces du Puzzle ou Objectif 2012"
De Claude Traks aux éditions CommuniCare, Collection 2012, avec permission**

Avertissement aux consommateurs de drogues psychotropes

illicites qui travaillent avec la Kundalini.

Voici les faits sur...

...L'impact des drogues sur les chakras (4).

En réalité, lorsque vos chakras sont de plus en plus abîmés par ces substances nocives, ils se ferment à la Lumière. Les drogues provoquent plutôt un affaiblissement progressif et une déchirure ou un désalignement du système des chakras, qui ne parviennent plus alors à contenir autant de Lumière et s'imprègnent graduellement de négativité. Voilà pourquoi j'ai expliqué que dix vies pourraient être nécessaires à la guérison des déséquilibres.

Bien sûr, ce ne sera pas forcément le cas pour tous, mais plusieurs auront à subir ce sort.

Lorsque le système des chakras est rempli d'une grande négativité, en provenance du plan astral, et que la Lumière s'assombrit à un tel point, la force de guérison permettant de réparer les déséquilibres ne réside plus dans les chakras et l'âme touchée naît le plus souvent affligée d'incapacités physiques ou psychologiques graves, au cours des incarnations subséquentes.

Avec le comportement approprié, l'amour de soi et la volonté de s'améliorer d'incarnation en incarnation, chacun verra la Lumière et reviendra au point d'évolution où il était dans l'incarnation où il a eu recours aux drogues.

Quand une âme naît nantie d'une telle brillance, comme la génération d'aujourd'hui et qu'elle choisit délibérément d'assombrir sa Lumière et de renoncer à son objectif et à son destin au profit de n'importe quelle dépendance, la même mesure de grâce ne lui sera pas accordée de nouveau. En tant qu'âmes, ces enfants devront mener une existence dépourvue du réconfort de la merveilleuse Lumière qu'ils portaient depuis tant de vies, jusqu'à ce qu'ils assimilent leur leçon et se réalignent enfin. C'est la raison pour laquelle il est dit que les âmes, qui se hasardent à faire usage des drogues, entreprennent un voyage douloureux qui se poursuivra pendant plusieurs existences.

Vous savez maintenant que les dépendances et l'abus de drogues ont été implantés ici-bas selon un plan des forces obscures. Celles-ci sont plus résolues que jamais à contrecarrer l'expansion

de la Lumière en notre monde et à empêcher un maximum d'âmes de franchir le seuil de l'ascension en cette vie. Vos enfants exceptionnels seraient pourtant en mesure d'y parvenir facilement et sans souffrir ! Ils ont pris naissance, munis de tous les outils nécessaires, pour atteindre l'illumination et la libération spirituelle, aisément et avec grâce.

Tant d'enfants, dépendants des drogues, ont besoin désormais du secours d'adultes éclairés qui possèdent une sagesse plus vaste du coeur ! Ils doivent comprendre que le moment est venu pour eux de décider de ce que sera leur incarnation. L'énergie nouvelle qui inonde actuellement la planète n'alimentera plus ce type de conscience. On accordera à ces enfants une occasion et une période de grâce, afin qu'ils s'alignent et se guérissent entièrement. Ainsi, ils pourront entrer dans le nouveau monde en compagnie du reste de l'humanité. Mais ils doivent savoir, il faut leur enseigner, que la décision finale leur reviendra. Personne ne pourra la prendre à leur place.

Ceux, qui choisiront de quitter leur corps, prendront conscience, une fois passé l'autre côté du voile, de la prodigieuse chance qui leur a échappé. Ils n'assisteront pas aux somptueuses réjouissances offertes en 2012 à l'humanité qui ascensionnera. Ils auront perdu bien davantage encore.

Le Mer-Ka-Ba et les Siddhi (5)

Au cours des deux derniers chapitres, nous avons défini le flux d'énergie pranique et le champ électromagnétique du corps de la lumière chez l'être humain. Nous avons aussi donné les instructions nécessaires pour la réactivation du MER-KA-BA. Lorsque ces informations furent disséminées pour la première fois au cours de l'atelier Fleur de vie (*Flower of Life Workshop*), nous présumions que les étudiants trouveraient par eux-mêmes le moyen de prendre directement contact avec leur identité supérieure. Grâce à cela, ils allaient recevoir les informations contenues dans ce chapitre (et bien davantage).

C'est bien ce qui se passa pour quelques étudiants, mais la grande majorité d'entre eux n'a pas encore compris ce qu'est le Mer-Ka-Ba, ni quel est son but, à savoir, l'art et la manière de méditer sous sa protection et avec son aide. Au cours de l'atelier Fleur de vie, nous n'avons enseigné que la manière de réactiver le Mer-Ka-Ba, et beaucoup d'étudiants ont pensé que c'était tout. Le Mer-Ka-Ba est le modèle sur lequel toutes choses visibles et invisibles ont été créées, sans exception aucune. Il offre donc un nombre quasiment infini de possibilités.

Pensée du Dr Forest C. Shaklee : "Telles sont vos pensées, tel êtes-vous!"

L'usage du Mer-Ka-Ba (6)

Nous croyons généralement que le Mer-Ka-Ba est le véhicule de l'ascension et c'est vrai, mais c'est aussi plus que cela. Il représente le *tout* de chaque chose. Le Mer-Ka-Ba peut influencer et être n'importe quoi, selon ce que nous décidons de la conscience qui est en lui. Ses seules limites sont donc celles de la conscience qui se trouve à l'intérieur de lui. Dans sa forme la plus pure, la seule limitation de ce véhicule à forme tétraédrique est celle-ci : il ne peut pas faire passer l'esprit à travers le Grand vide (ou Grand mur) et le mener jusqu'à la prochaine octave de dimensions. Cet acte exige que la personne abandonne son individualité et s'allie à au moins un autre esprit pour former un genre de Mer-Ka-Ba très spécial. La connaissance de celui-ci n'est pas nécessaire en ce moment.

Si l'ego humain décide d'utiliser le Mer-Ka-Ba de manière négative, dans le but de faire du mal, de contrôler autrui pour profiter de quelques situations ou de faire quoi que ce soit de malhonnête et aucunement basé sur les images les plus pures de l'amour, il se prépare alors à apprendre de dures leçons. Beaucoup ont essayé avant lui, y compris Lucifer. Dieu savait qu'une telle chose finirait par arriver et arrangea tout de telle sorte que cette menace ne puisse continuer à peser éternellement au sein de l'univers, car le Mer-Ka-Ba a besoin d'amour pour survivre. Dès qu'il est employé à mauvais escient, il commence à mourir. Très rapidement, l'identité supérieure entre en scène et le coupable « est arrêté ». Il devra attendre avant de pouvoir continuer son ascension vers le sommet de l'immense montagne qu'est la conscience, jusqu'à ce que cette leçon d'amour soit bien apprise. Ne sous-estimez pas ce que je viens de vous transmettre, sinon vous perdrez simplement votre temps.

Ce véhicule de lumière est un peu comme un ordinateur .Si une personne réactive simplement son Mer-Ka-Ba sans rien faire d'autre, c'est comme si on achetait un ordinateur surpuissant et qu'on ne se servait pas de ses logiciels. L'appareil restera allumé là, sur notre table de travail, mais on n'accomplira jamais rien avec lui. Ce n'est qu'à partir du moment où vous décidez d'utiliser les différents programmes que la raison d'être de cet outil de travail peut être justifiée. Le type de programmes que vous choisissiez déterminera alors les résultats.

Bien qu'imparfaite, cette analogie vous aidera peut-être à mieux comprendre ce que j'essaie de vous transmettre ici. Il est également vrai que si vous réactivez votre Mer-Ka-Ba, cet acte, à lui seul, alertera cet être qui est toujours vous, mais à un niveau supérieur et le processus de réveil s'amorcera. En fin de compte, *vous* seul devez prendre contact directement et consciemment avec votre identité supérieure, votre âme, votre ange gardien, peu importe le nom que vous lui donnez, pour répondre à toutes les questions et découvrir la signification cachée de votre vie, votre mission sur cette terre et la manière de l'accomplir.

<http://www.youtube.com/watch?v=CPuB9KJucRo> **Anglais/espagnol**

*Comme le soleil, nous devons respirer et irradier
notre lumière tout autour de nous, et c'est de la vie
même que nous recevons notre manne.*

Vidéos 6/6 de Drunvalo Melchizedek en français sur son dernier livre :

Le serpent de lumière, la kundalini de la Terre, à www.dailymotion.com

http://www.dailymotion.com/video/x8r4jj_drunvalo-melchizedek-en-francais-16_webcam

http://www.dailymotion.com/video/x8r4px_drunvalo-en-francais-26_webcam

http://www.dailymotion.com/video/x8r4xd_drunvalo-en-francais-36_webcam

http://www.dailymotion.com/video/x9j5uq_46-drunvalo-melchizedek-en-francais_lifestyle

http://www.dailymotion.com/video/x9j623_56-drunvalo-melchizedek-en-francais_travel

http://www.dailymotion.com/video/x9j63d_66-drunvalo-melchizedek-en-francais

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY1 PART1(Merkaba and Angel Ceremony)

<https://www.youtube.com/watch?v=yexgKmXfOK4&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY1 PART2 (Remembering and Love and Hate)

<https://www.youtube.com/watch?v=pR5Rhysomzl&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=2>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY1 PART3 (The Blue School)

<https://www.youtube.com/watch?v=Vnm7cK3rmsI&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=3>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY2 PART1 (Healing and DOS Disks)

<https://www.youtube.com/watch?v=HDlwztOiX40&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=4>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY2 PART2 (Ceremony and the Healing Circle)

<https://www.youtube.com/watch?v=rL2H4qZJbVg&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=5>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY3 PART1 (The Day of the Mind)

https://www.youtube.com/watch?v=Nf31DQSBL_w&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=6

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY3 PART2 (The Beams of Light and Pineal Gland)

<https://www.youtube.com/watch?v=qPwxuz8-ens&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=7>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY3 PART3 (Programing Merkaba)

<https://www.youtube.com/watch?v=RGw2rbrtg7U&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=8>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY4 PART1(Sufi Dance, The Sacred Space of the Heart)

<https://www.youtube.com/watch?v=jYbk8-HTc4&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=9>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY4 PART2 (Entering the Heart)

<https://www.youtube.com/watch?v=qEvk23QeDXg&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=10>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY5 PART1 (Tantra of the Heart)

<https://www.youtube.com/watch?v=SifYrHP5U68&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=11>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY5 PART2 (Heart Orgasm and Creating Alpha)

<https://www.youtube.com/watch?v=mboMenhWhPQ&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=12>

Drunvalo Melchizedek Earth Sky Heart Workshop. DAY5 PART3 (Hike and Final Meditation)

<https://www.youtube.com/watch?v=MtlZxB7jEKE&list=PLBAIkU1GjVHiXVvDmfWHn3iftMP9XTBGL&index=13>

Voici venu le temps de passer à l'action...(7)

Voici venu le temps de passer à l'action, de faire réellement l'expérience de l'espace sacré du cœur. Si tel est votre choix, les paroles de ce chapitre vous conduiront vers ce que des milliers de gens ont expérimenté, vers le saint des saints - votre propre cœur, la source de la création. (Ce texte a été enregistré sur disque compact afin que vous n'ayez à lire pendant que vous méditez.)

N'ayez aucune attente. Ayez l'attitude d'un enfant, jouer avec toutes les possibilités. Si votre expérience est réelle, vous le saurez rapidement. Rappelez-vous les paroles de Jésus : « si vous ne redevenez pas des enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. »

Préparation

Trouvez un endroit qui vous convienne parfaitement. Érigez un autel simple, fait d'une bougie et de fleurs fraîches. Choisissez un endroit où vous ne serez dérangé, autant pour vous rendre la méditation plus aisée que pour vous assurer d'un bon retour».

Utilisez un coussin pour maintenir votre dos bien droit si vous décidez de vous asseoir par terre. Si vous méditez assis sur une chaise, déposez vos pieds à plat sur le sol et tenez votre dos droit. Si vous restez debout, trouvez votre centre de gravité et balancez-vous légèrement d'avant en arrière, si c'est ce que votre corps désire.

Plus la pièce où vous méditez est obscure, mieux c'est. En fait, au début, même la bougie pourrait vous gêner dans cette méditation. Quand vous aurez répété l'expérience à plusieurs reprises, il ne sera plus aussi important que la pièce soit totalement obscure, puisque vous pourrez accéder à ce lieu simplement en fermant les yeux. Au début, l'obscurité totale est recommandée. Vous pourriez mettre un bandeau qui bloque toute lumière. Peu importe alors que la pièce soit obscure ou pas.

Fermez les yeux et respirez à un rythme précis : la longueur de l'inspiration est la même que celle de l'expiration. Respirez doucement, aisément. Suivez le rythme de votre respiration et laissez aller vos pensées. Oubliez vos soucis pour quelques instants.

Pendant quelques minutes, suivez votre respiration jusqu'à ce que vous vous sentiez détendu et à l'aise. Rien ne presse, car là où vous vous rendez, le temps n'existe pas.

Lorsque vous sentez que tout va bien, faites passer votre attention de votre respiration à votre vision intérieure et commencez la méditation de l'unisson, point de départ de toutes les cérémonies sacrées.

Méditation à l'unisson (8)

- Visualisez un endroit dans la nature qui vous semble beau, avec plus grand nombre de détails possible. Si vous êtes kinesthésique plutôt que visuel, choisissez votre façon à vous de «voir» votre paysage. Nous avons tous notre façon personnelle de voir. Sentez l'amour que vous portez à la nature et à la Terre Mère. Laissez cet amour grandir dans votre cœur jusqu'à ce que vous sentiez qu'il envahit tout votre corps.
- Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour en une petite sphère et, avec votre intention, envoyez-la vers le centre de la Terre. Faites

savoir à votre Mère divine à quel point vous l'aimez. Laissez-lui sentir votre amour. Attendez ensuite que la Terre Mère vous envoie à son tour son amour.

- Lorsque vous sentez l'amour de votre Mère entrer dans votre corps énergétique, laissez-le se déplacer à son gré. Laissez-le simplement être. Sentez le courant d'amour entre vous et la Terre. Vous pouvez rester dans cet état d'union aussi longtemps que vous le désirez.
- Quand vous sentez le moment venu, et sans rompre le lien d'amour entre vous et la Mère divine, déplacez votre attention vers le Père divin. Dans votre vision intérieure, voyez ou sentez un ciel nocturne, avec la Voie lactée, l'espace infini. Voyez les planètes et la lune luire dans le ciel et sentez la présence cachée du Soleil loin derrière la Terre.
- Sentez tout l'amour que vous avez pour le reste de la création et pour votre Père divin. Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour dans une petite sphère et envoyez-la vers les cieux avec l'intention qu'elle se rende directement à votre Père divin. Envoyez-la vers les grilles

énergétiques entourant la Terre, le Soleil ou le Grand Soleil central. Faites en sorte que votre Père divin connaisse vos sentiments... et attendez.

- Attendez que l'amour de votre Père divin descende sur la terre et entre dans votre corps. Quand il y entre, laissez-le se déplacer à son gré. N'essayez pas de le contrôler. Contez-vous de le sentir.
- À partir de cet espace de pur amour, ouvrez-vous à la présence de Dieu, prenez conscience que celui-ci est tout autour de vous et en vous. Soyez simplement conscient de cette union des forces cosmiques, sentez-la et respirez à l'unisson avec la vie.

Spirit of Ma'at : « Ascension » — Volume 4, Décembre 2003

Monter l'échelle de l'ascension (9)

avec Joviel Straw

interviewé par Julia Griffin

Julia : Pourriez-vous me dire ce que « ascension » signifie pour vous ?

Joviel : Je crois que, éventuellement, nous quitterons cette planète pour ne jamais revenir dans une forme physique. Même maintenant, nous quittons ce plan quotidiennement chaque fois que nous nous permettons d'être entièrement dans le moment, sans jugement ni attache.

Mais l'ascension réfère aussi à un processus spécifique en trois volets. Il implique les choix cumulatifs que nous avons faits au cours de nos vies antérieures, le processus d'ascension quotidien dont j'ai parlé précédemment et — ce à quoi pensent les gens lorsque j'utilise ce terme — notre départ final de la Terre pour des dimensions supérieures de la réalité.

En 1997, un nouveau paradigme a été introduit par l'ouverture de portails. Depuis 1997, nous n'avons plus à quitter notre corps lorsque nous avons complété un niveau d'apprentissage dans l'ascension ou processus spirituel.

Non seulement pouvons-nous poursuivre notre évolution dans ce corps, mais nous pouvons aussi, au cours de la vie actuelle, vivre l'équivalent de plusieurs vies. Nous avons encore le choix de quitter notre corps et de revenir, tout comme nous pouvons opter pour une vie plus longue et ascensionner avec notre corps actuel. Nous n'avons pas à mourir physiquement.

Les humains n'avaient pas eu ce choix avant. L'opportunité de progresser n'a jamais été aussi claire. Cela avait toujours été « tu termines ton travail puis, tu t'en vas ». De plus, par le passé, nous avons créé la douleur et les maladies dégénératives comme façon d'abandonner notre corps sans avoir d'autre choix, nous fiant à la maladie pour exercer le choix pour nous — sans savoir que nous avions une décision à prendre.

En ce moment, plusieurs meurent de maladies nouvelles parce qu'ils n'ont pas pris de décision en faveur de l'ascension dans un corps physique.

Si une personne malade décide qu'elle veut guérir, alors la guérison est possible. En fait, elle pourrait simplement se lever de son lit et se mettre à marcher. Ce n'est pas impossible. Cela s'appelle un miracle et, effectivement, des miracles se produisent.

Julia : Si nous faisons l'expérience de l'ascension dans un corps physique, alors nos soins et attitudes envers ce corps sont très importants. Quelle importance devrions-nous accorder au soin de notre corps ?

Joviel : Prendre soin de notre corps est important, car si nous sommes en santé, nous sommes davantage en mesure de porter une attention plus grande au processus d'ascension. Il est difficile de se reconvertir dans de nouveaux niveaux de conscience lorsque le corps souffre, est obèse ou est déséquilibré. Il est difficile de faire quoi que ce soit dans de telles circonstances. Lorsque notre corps est blessé, lorsqu'il prend du poids ou en perd, qu'il n'élimine pas correctement, que notre peau n'est pas claire ou que nos cheveux tombent, ce sont des indicateurs que nous ne sommes pas en bon état.

Nous pouvons créer ce que nous voulons. Alors, pourquoi ne pas créer un beau corps ?

Pourquoi ne pas faire de l'exercice ou marcher et expérimenter la beauté avec laquelle le monde change ?

Nous pouvons modifier notre corps et élever notre taux vibratoire afin d'entrer en résonance avec les changements qui se produisent dans notre réalité. Pourquoi ne pas expérimenter tout ceci grâce à notre corps ?

Julia : Croyez-vous qu'il y ait un cadre temporel pour le processus d'ascension finale ?

Joviel : Je ne crois pas que ce sera l'an 2012. Je pense que c'est déjà commencé.

Mon information me dit qu'un portail a été ouvert en 2001 et que l'énergie qui arrive par ce

portail a en fait, anéanti le cadre temporel pour l'ascension finale.

Un deuxième portail s'est ouvert en 2002 ; il nous a apporté une compréhension plus forte que nous sommes prêts à passer à la (aux) prochaine(s) dimension(s).

De plus, les dimensions ne sont pas telles que nous les avons perçues. En fait, en ce moment même, nous vivons toutes les dimensions simultanément. Nous sommes actuellement dans les dimensions Un, Deux, Trois et Quatre en même temps. Mais notre réalité ne traîne pas dans les dimensions inférieures, puisque nous en avons intégré l'énergie dans notre nature.

Le voile s'atténue de plus en plus alors que nous devenons conscients du Soi et de notre situation dans les royaumes du Soi et de l'Esprit. Nous sommes prêts à accueillir une plus grande connaissance, une plus grande compréhension.

Même au-delà de la 4e dimension, plusieurs d'entre nous ont commencé à voir dans la nature une vivacité de couleur et de forme qui indique que nous sommes en fait dans la 5e dimension.

Julia : Qu'est-ce qui se passe avec les gens qui ne font pas l'ascension ? Vont-ils mourir avec l'arrivée du nouveau monde ?

Joviel : Je pense qu'ils se trouveront simplement à un niveau différent en fonction de leur façon de voir la réalité, qui peut différer de la nôtre. Je crois qu'à mesure que nous délaisserons notre attachement à la réalité de la 3e dimension, nous cesserons simplement de voir les gens qui auront décidé de demeurer dans la 3e dimension.

Donc, une partie du processus d'ascension consiste à défaire nos liens avec notre façon de construire la réalité — les personnes et les lieux qui, selon nous, forment la réalité. Nous devons aussi défaire nos liens avec les « choses ». Pendant que nous avançons, nous apprenons à laisser aller nos attachements.

De plus, il importe de ne pas s'attarder à l'idée de ce qui arrivera lorsque nous passerons dans les dimensions supérieures. Il est facile de penser que tous nos problèmes seront résolus par le processus d'ascension vers une dimension supérieure, mais ce genre de pensée peut devenir une distraction.

C'est comme penser que si vous déménagez à Hawaï dans deux mois, tous vos problèmes seront résolus. Assurément, vous amènerez vos problèmes avec vous à Hawaï. De même, lorsque nous progressons dans les dimensions supérieures, toutes les distorsions de notre énergie nous accompagnent.

Contempler d'autres dimensions et le futur peut être une distraction. Nous sommes toujours attirés par ce que nous ne pouvons pas avoir, jamais par le moment présent. Attendre nous détourne du présent — je réfère aux deux sens du mot. Un grand cadeau ne réside que dans le moment.

Chacun se sent excité lors d'un changement cosmique, comme la Concordance Harmonique , par exemple. Nous pensons « Maintenant ceci va arriver ! » ou « ... cela va arriver ! ». Mais la vérité est toujours la même — ce n'est pas l'énergie qui importe, mais ce que nous faisons avec dans le moment.

L'herbe n'est jamais plus verte de l'autre côté. L'herbe est la plus verte lorsque nous vivons dans le présent. Être présent c'EST réaliser l'ascension.

Julia : Comment vivons-nous le processus d'apprentissage que tu as mentionné, alors que nous sommes incarnés ?

Joviel : Comme analogie pour l'ascension, considérons monter une échelle. Disons que la croissance spirituelle est l'échelle que nous montons chaque jour. Cette échelle comporte les

barreaux de l'apprentissage et chaque barreau représente une dimension du savoir.

Lorsque nous avons maîtrisé ce qu'il y a à faire sur un palier, nous montons au palier suivant.

Ceci peut prendre un temps plus long ou un temps plus court. Certains expérimentent et progressent rapidement d'un niveau à l'autre, alors que d'autres séjournent plus longtemps à un même niveau.

L'avancement aisé d'un niveau à l'autre commence à se produire lorsque nous cessons d'essayer de le faire, lorsque nous réalisons que l'ascension ne consiste pas à aller quelque part; elle consiste plutôt à développer notre spiritualité au cours de la présente incarnation. Lorsque nous aurons complété le processus d'apprentissage, nous atteindrons le haut de l'échelle. C'est alors que nous regarderons vers le bas et que nous verrons les choses que nous avons accomplies sur cette échelle (dimension) et d'autres échelles (dimensions) que nous avons déjà montées.

Maintenant, il y a une autre échelle, une autre dimension. Alors, nous continuons parce que nous voulons toujours rechercher la croissance et le développement spirituel.

Il y a aussi la « rechute », c'est lorsque nous montons l'échelle et que notre pied glisse d'un barreau ; nous nous trouvons suspendus par les mains. Pourtant, nous sommes encore sur la voie. Il nous suffit de nous remonter et réaliser que nous ne retombons jamais à la case départ. Nous allons toujours plus vers l'avant que nous ne régressons. Éventuellement, nous monterons — mais seulement au prochain barreau.

Julia : Vous avez parlé d'ascensionner à chaque jour. S'il vous plaît, pourriez-vous développer cette idée ?

Joviel : Oui. Il est possible de vivre ce processus d'ascension sur une base quotidienne, en faisant de chaque jour, aujourd'hui, le meilleur jour possible. En procédant ainsi, nous prenons la parole et nous passons aux actes dans le monde physique, d'une façon pacifique, aimante et compatissante. Nous ne voyons jamais les choses en termes de perte. Nous sommes joyeux. Vécu de cette façon, chaque jour est parfait, un jour d'ascension. Un jour parfait, ainsi vécu, vous place sur un autre barreau de l'échelle.

Julia : Quelle est l'importance de notre connexion avec les anges, les bien aimés, au long du processus d'ascension ? Je sais que les anges sont supposés être les forces de connexion entre notre moi et Dieu. Comment cette connexion fonctionne-t-elle dans le processus d'ascension ?

Joviel : Je sens qu'il importe, à ce moment-ci, de faire appel à la guidance de nos anges, nos bien aimés et enseignants intérieurs. Si nous ne demandons pas, nous ne recevrons peut-être pas la guidance dont nous avons besoin.

Si nous voulons progresser plus rapidement dans le processus d'ascension, par exemple, alors demander l'aide de nos anges constitue une façon de faire de ce désir un choix actif. Nous pouvons demander de la guidance à tout sujet. Nous pouvons demander de maintenir une vibration supérieure ou de corriger notre fréquence pour la santé ou la prospérité.

Pourquoi ne pas demander et faire confiance ? C'est une façon beaucoup plus facile de progresser dans l'ascension ; c'est beaucoup plus merveilleux que de s'y essayer tout seul.

Parler avec Dieu et les anges développe la confiance et la discipline. Quant à moi, je dois constamment me souvenir de faire appel à l'aide de mes anges, au lieu d'essayer de faire tout

le travail moi-même. De plus, je dois me souvenir d'être reconnaissant et de les remercier pour tout ce qu'ils font pour moi. Surtout, je dois apprendre à faire confiance et à agir selon les messages reçus.

Plusieurs personnes semblent être très intuitives ; ces mêmes personnes reçoivent de la guidance de leurs anges ou bien aimés, mais elles ne recherchent pas activement de l'aide et cela fait une différence. Nous ne voulons pas renier la présence des être supérieurs dans nos affaires, ni notre besoin de puiser à leur présence.

Des milliers d'anges attendent que nous leur demandions assistance. Pourquoi ne pas leur demander ? C'est beaucoup plus facile ; tout se passe plus en douceur dans la vie lorsque nous le faisons.

Julia : Alors que nous avançons dans le processus d'ascension, devrions-nous être conscients de modifications dans nos attitudes ou émotions ?

Joviel : Nous devons maîtriser notre colère et nous devons surveiller nos pensées. Tant que nous n'aurons pas contrôlé notre colère ou nos paroles étourdies, nous n'ascensionnerons pas.

Il nous faudra plus de temps pour quitter si nous ne sommes pas dans notre savoir divin ou si nous posons des actes qui ne procèdent pas de l'amour.

Nous devons aussi éviter de juger, une ancienne habitude de penser qui dicte que les choses sont bonnes ou mauvaises. Chaque fois que nous sommes portés vers le jugement, nous sommes éloignés du présent vers le passé. Nous ne pouvons pas porter de jugement sur un individu ou objet comme étant bon ou mauvais, sans ce mouvement mental ou émotionnel hors du présent.

Le jugement est une forme d'attachement dérivé de nos expériences passées ; nous devons nous tenir loin de toute forme d'attachement. Il nous est impossible d'être centrés lorsque nous portons un jugement.

De plus, même si le jugement était un procédé valide, nous n'aurions jamais assez d'information pour le porter. Par exemple, il est futile de juger quelqu'un en se limitant à sa vie actuelle donc, nous ne pouvons pas avoir tout le tableau. Comment savoir ce que cet individu est censé apprendre en cette vie ? Selon notre compréhension divine, il ne peut tout simplement y avoir de jugement.

Et je ne pense pas non plus, que nous soyons jugés par une puissance supérieure. Je crois que nous avons toujours raison, quels que soient nos choix.

Julia : Quel est le but ultime de l'ascension ?

Joviel : À un certain point, je crois que nous ascensionnerons au-delà de ce royaume et dans l'univers, dans le Cosmos. Nous ne serons plus sur la planète Terre. Je crois que c'est le but ultime — le véritable « retour à la maison ».

Mais je ne pense pas qu'il soit censé de nous centrer sur notre départ de la Terre en ce moment. Nous ne pouvons pas saisir ce niveau d'être. C'est trop au-delà de notre compréhension. Tant que nous serons dans la forme (incarné), je pense que nous serons sur cette Terre.

Joviel Straw est conseiller spirituel, Maître Reiki, animateur licencié et certifié Fleur de Vie ; il tient des ateliers partout où il est demandé ; il est aussi ministre ordonné dans le ministère du Cercle des Anges. Il a enseigné divers aspects de la métaphysique au cours des vingt dernières années ; ceci inclut des thèmes comme la prospérité, les relations et la gestion du stress par la méditation. Il est aussi ancré dans la tradition Huna ; il a développé des programmes et enseigné des cours de Huna. Joviel est retraité de la United States Air Force ; il y était Agent spécial au Bureau des Enquêtes spéciales. L'itinéraire spirituel de Joviel est consacré à la paix intérieure et à la croissance spirituelle. Il pratique la méditation Mer-Ka-Ba depuis 1996.

Il est possible de le contacter par courriel à : Joviel@hemc.net.

Texte traduit en français par Hervé Daoust

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com
to be used at the end of each article.

L'espace secret dans le Coeur (10)– Vol. 4 No1

Méditation du Coeur de l'Ecole égyptienne des Mystères ?

par Julia Griffin

Spirit of Ma'at: "The Secret Space in the Heart" — Vol. 4 No. 1

Au fur et à mesure que le temps passe, vous allez lire de plus en plus sur comment « entrer dans l'espace de votre Cœur ». Les enseignants viendront vers vous pour vous proposer de vous donner une méditation efficace nouvelle, véritable et vraie qui va vous conduire à l'intérieur de cette chambre secrète.

Et c'est pourquoi, vous serez toujours capable de raconter la différence, nous rédigeons ci-dessous une "méditation secrète du Coeur" provenant d'une des écoles anciennes des mystères. C'est une méditation pragmatique qui peut avoir certainement des résultats positifs dans votre vie. L'école des mystères a souvent déclaré que cette méditation est la seule qui transmet un enseignement approprié à chacun, peu importe son degré d'évolution spirituel.

Mais nous avons besoin d'être clair à ce sujet. Une méditation de ce type nous aide à entrer dans le chakra du Coeur- L'endroit où les énergies des chakras supérieur et inférieur sont harmonisées, où les polarités sont équilibrées. L'espace sacré du cœur n'est pas la même chose. Lorsque Drunvalo appelle cette ancienne méditation de l'école des mystères « un très bon exemple qui n'est pas ce qu'on pense », nous lui avons demandé de s'expliquer.

C'est toujours une méditation provenant du mental, répondit Drunvalo, elle vous guide. Tout comme en hypnose, elle vous emmène de plus en plus profondément à travers une série d'images guidées.

Mais se trouver dans le Coeur est quelque chose que vous ne pouvez pas contrôler de cette manière, parce qu'une fois dedans, vous ne pouvez pas avoir d'idée sur ce qui va se passer. Seul le cœur le sait. Dans le Coeur, vous ne savez pas ce qui va arriver ensuite. Etre dans le cœur est plus comme un voyage shamanique. Ce n'est pas un protocole guidé seulement imaginaire.

La méditation ci dessous parle d'une île, de dauphins, d'eau, d'un chemin, de fleurs, d'un temple, d'une flamme. Il y a des sons et des sensations qui y sont suggérés. « Mais lorsque vous êtes réellement dans l'espace du Coeur" dit Drunvalo, cela peut être différent à chaque fois, Cela peut être un temple ou une flamme, mais aussi bien une grotte. Vous ne savez jamais, seul le cœur sait, il vous connaît. Il sait quelles sont vos réelles intentions. Il sait ce dont vous avez besoin, il sait tout à votre sujet.

« Quelques fois la sagesse du cœur est quelque chose que vous recevez mais vous la voyez ou la reconnaissez que beaucoup plus tard.

Nous ne pouvons pas vraiment parler de cette ancienne école des mystères sans la partager avec vous. Et en vérité, nous l'avons pratiqué nous même avec des résultats très positifs. Donc la voici pour votre information. Mais ce n'est pas LA méditation pour entrer dans la chambre secrète de votre cœur, cette endroit dont Drunvalo parle.

Méditation de la Flamme Rose

1. Commencez par vous imaginer debout sur les sables blancs d'une plage d'une île paradisiaque. Sentez ou imaginez la chaleur, le sable blanc sous vos pieds nus. L'eau bleu vert vient étendre doucement des vaguelettes sur le rivage, une douce bise touche votre corps. Ressentez là sur vos mains et vos pieds. Vous pouvez voir en transparence dans la clarté bleu vert de l'eau, le fond en sable blanc.
2. Pendant que vous regardez, des dauphins font surface, jouent et plongent. Ils vous appellent et reconnaissent votre présence.
3. Il y a de très beaux coquillages de toutes formes sur le rivage, dans des couleurs de corail, de pêche et roses. Vous pouvez en ramasser un et le porter à votre oreille pour écouter les sons de la mer qui proviennent de l'intérieur.
4. L'eau est calme et d'huile. Vous expérimentez un sentiment profond de paix et d'harmonie. Votre corps est reposé et relaxé, mais solide et alerte tandis que vous restez dans ce lieu de paix profonde.
5. Cette île est la plus belle que vous n'ayez jamais visitée. Vous entrez dans une expérience d'un refuge de tranquillité au fur et à mesure que vous contemplez ce lieu magnifique. Il n'y a que de beauté, paix, et joie, et votre conscience de cette île, de ce lieu, vous élève plus vous imprégnez et assimilez le vécu de cette sensation.

6. Il y a une petite forêt derrière vous. La forêt est composée de différentes sortes d'arbres. Il y a des arbres couverts de superbes et volumineuses fleurs colorées. Il y a des arbres actifs qui étendent leurs branches feuillues jusqu'au sol. Et il y a d'anciens conifères qui ont vécu ici pendant des siècles.

7. C'est la plus belle forêt que vous n'avez jamais vue. Lorsque vous vous tournez pour la regarder, les arbres remuent leurs branches vers vous et vous respirez leurs essences pures et vertes.

8. Des oiseaux brillants et multicolores appellent depuis la forêt. Leur chant s'élève puis s'atténue. Vous pouvez apercevoir quelques reflets d'entre eux lorsqu'ils volent d'un arbre vers l'autre. Le sol de la forêt est couvert d'une mousse abondante. Des milliers de reflets verts de mousse recouvrent le sol entre les arbres. De petites fleurs bleues, roses, jaunes, pourpres et blanches sont éparpillées sur le tapis vert.

9. Faites quelques pas à l'intérieur de la forêt, et pendant que vous avancez, sentez la douceur de l'épaisseur de la mousse sous vos pieds. Regardez-la de plus près et les fleurs qui poussent dessus.

10. Regardez les morceaux de bleu, le ciel bleu au travers de la cime des arbres. Regardez le sol à nouveau et voyez les formes étoilées des fleurs, des fleurs rondes dont les centres brillants sont colorés, et de toutes petites fleurs si petites qu'elles sont quasi invisibles, de façon à ce qu'ensemble elles forment des zones colorées sur la mousse verte.

11. Si vous voulez voir des animaux qui vivent dans cette forêt, souhaitez les voir et ils viendront vers vous. Vous pourrez les caresser et leur parler.

12. Des papillons et des oiseaux viendront si vous les appelez et feront perchoir sur vos mains si vous le voulez. Lorsque vous remarquerez les fleurs, elles bougeront légèrement vers vous. Si vous saisissez leur feuilles ou pétales, elles bougeront encore plus. Prenez un moment pour apprécier la beauté que vous venez de créer ici, et réalisez que la nature répond à votre Coeur impétueux. Prenez un autre moment pour regarder autour de vous à 360 °. Devant vous se trouve un chemin blanc qui conduit vers le haut de la colline à travers le bois. Le chemin est recouvert de sable et pierre blanches. Derrière vous s'étend la plage à l'opposé du chemin vers le contre-bas.

13. Vous allez suivre ce chemin sinueux et étroit jusqu'au sommet de la colline. C'est froid et doux sous vos pieds plus vous avancez vers la sortie de la forêt. Plus vous marchez et vous enfoncez profondément dans la forêt, plus l'air devient dense et s'imprègne d'une froideur rafraîchissante.

14. Puis, après quelques minutes, le chemin vous conduit à un endroit où les arbres sont moins denses, et où la lumière du soleil pénètre au travers.

15. Si vous regardez en haut, vous pouvez voir le ciel bleu à travers les arbres, le plus beau trait de bleu que vous n'avez jamais vu. Et il y a des nuages blancs qui font des formes comme dans les rêves d'enfant.

16. Plus vous regardez, plus le chemin devient pentu et étroit, et les arbres deviennent de plus en plus espacés. Au loin, vous pouvez voir la lumière et le bleu irradiant du ciel. Aussi loin que vous puissiez voir, la terre de l'autre côté et devant est couverte de buissons en fleurs.

17. Continuez à marcher sous la lumière, en vous éloignant de l'eau et de la forêt, jusqu'à ce que vous quittiez les arbres plus bas et approchiez du sommet de la colline. Regardez derrière vous, vous pouvez voir l'île en contre-bas, la mer, les arbres, la plage. Et, au loin, vous voyez l'horizon, l'endroit où le soleil touche la mer. Tout est beau ici, avec des rochers imposants, des fleurs sublimes et un brise rafraîchissant. Et vous justifiez apercevoir un temple au sommet de la colline.

18. Au fur et à mesure que vous montez la côte en direction du temple et du sommet de la colline, vous entendez le son d'un torrent contre des rochers. Tout le ciel est visible, maintenant, le soleil et le ciel semblent se rapprocher de vous lorsque vous approchez le temple. Vous réalisez que c'est bien ce temple que vous avez vu quand vous avez commencé à marcher. Vous connaissez ce temple. A chaque fois que

vous le voyez, vous réalisez encore plus de nombreuses choses que vous connaissez à son sujet.

19. De grandes colonnes en Pierre soutiennent le temple, et il y a un beau relief au-dessus des arches frontales. Le motif de ce relief peut être dessiné en symboles ou écritures. Regardez les de plus près pour déchiffrer leur signification qui serait en relation avec votre âme. Laissez les

vous toucher profondément et gardez les dans votre cœur et votre mémoire. Le temple le lieu de votre connaissance intérieure et son apparence, son architecture, sa taille, et les éléments de sa construction sont de plus en plus familiers.

20. Un bassin de cascades se trouve près de la facade du temple avec l'eau qui descend les rochers. Vous les regardez et les écoutez tambouriner les rochers, faisant ainsi une musique magique à leur manière. Vous vous préparez à entrer dans ce temple. Mais d'abord, vous regardez une fois encore la forêt et l'océan au loin derrière, et les massifs de fleurs à vos pieds. Prenez un moment pour voir la grandeur de la création dans votre cœur. Il n'y a nul endroit ailleurs que celui là- c'est votre propre création, la création de votre conscience supérieure.

21. Maintenant, marchez à l'intérieur du temple, et ressentez les dalles de pierre sous vos pieds. Regardez le sol et sentez le. De quoi est-il composé ? Y a t'il une fresque sur le sol ? Il y a de gigantesques colonnes qui soutiennent le plafond et de grandes ouvertures et fenêtres qui donnent sur une superbe vue de la mer. Un courant d'air rafraichissant passe par les fenêtres et vous le sentez sur vos bras et vos jambes.

22. Tandis que vous vous dirigez vers l'autel, concentrez votre conscience vers le centre de votre poitrine, au chakra du Cœur, l'endroit de la flamme de votre Cœur. En même temps que vous regardez l'autel, commencez à méditer sur une flamme rose que vous pouvez imaginer ou visualiser à l'intérieur du centre de votre Cœur. Elle peut être petite ou grande, mais c'est à cet endroit, dans le centre de votre poitrine. Et plus vous y pensez, plus elle devient grande. Tandis que vous méditez sur la flamme rose à l'intérieur de votre Cœur, une flamme jumelle apparaît

et brule sur l'autel. Plus vous vous concentrez vers cette flamme, plus elle aussi grossit et devient de plus en plus grande.

23. Il y a un espace ouvert au-dessus de l'autel dans le plafond. Et plus vous vous concentrez sur la flamme, plus la flamme grandit et grandit jusqu'à ce qu'elle atteigne le ciel.

24. Beaucoup de choses peuvent être accomplies avec cette flamme rose, vous pouvez lui livrer la souffrance de votre être, vous pouvez vous tenir à l'intérieur de la flamme à chaque moment ou vous avez été blessé ou déçu, ou en colère, et regarder ces émotions y être consumées. Vous pouvez y amener un événement douloureux et la flamme va le consumer. Vous pouvez sentir l'émotion diminuer et autoriser toute la douleur de votre être à être incinérée par le feu de la flamme. Vous pouvez aussi y mettre les pensées de disputes et conflits que vous avez avec les autres et les autoriser, aussi, à être consumés par la flamme. Quand la flamme a brûlé et éloigné le cortège de ces émotions, vous pourrez ressentir une sensation de complétude et de rapprochement intérieurs. Quelques fois, la flamme éliminera immédiatement toutes ces pensées associées à la souffrance ou une dispute; à d'autres moments, vous devrez maintenir ces pensées pendant plusieurs jours dans la flamme avant qu'elles ne soient définitivement éteintes.

25. Vous pouvez penser aux personnes que vous aimez et étendre la flamme jusqu'à eux. Regardez la flamme voyager jusqu'à ces personnes et les envelopper avec compassion de sa belle lumière rose. Imaginez ceux dans votre vie qui ont besoin d'être guéris, et voyez la flamme voyager jusqu'à chacun d'entre eux. Vous pouvez choisir de voir votre famille et aussi la famille de vos amis, et imaginer la flamme rose aller de personne en personne.

26. Si vous êtes habitué à votre méditation, à un certain moment vous pouvez éprouver le désir de vous mettre à l'intérieur de la flamme. Attendez pour le faire de vous sentir prêt. Quand c'est le moment pour vous d'entrer dans la flamme, vous serez dans l'espace Sacré de votre Coeur, où il n'y a qu'amour et beauté. Au fur et à mesure que vous serez habitué à cette pratique, vous pouvez sentir que cette flamme voyage dans vos tissus internes et votre être, vous prodiguant une guérison profonde. Vous pouvez demander que votre flamme voyage à travers chaque cellule de votre corps et la régénère.

27. Vous pouvez créer à l'intérieur de cette flamme rose. Prenez du temps à cet instant pour rêver de la vie que vous souhaitez pour vous et vos proches. Rêvez le monde que vous souhaitez voir quand vous vous levez le matin. Rêvez une terre comme un lieu de sécurité et d'amour et d'abondance pour tous de ses enfants. A l'intérieur de la flamme rose, vivez avec aisance dans le monde de vos espoirs et rêves les plus chers. Quand vous vous sentez prêt pour quitter le temple, imaginez la flamme de l'autel devenir plus petite une fois, rester là en sécurité et protégée dans l'autel du temple. Maintenant sortez du temple. Passez par la zone qui l'entoure et par le chemin à travers les bois, jusqu'à votre retour sur la plage.

28. Lorsque vous vous trouvez sur la rive de la plage, regardez vers le haut en direction du temple et pensez à la flamme de votre Coeur qui brûle là bas doucement et sûrement.

Maintenant, ouvrez vos yeux et revenez ici et maintenant.

Si vous pratiquez sincèrement cette méditation, vous pourrez remarquer des changements dans vos relations avec les autres, et aussi des changements dans votre corps. A un certain

point, il vous sera plus facile d'imaginer la flamme rose de votre cœur se diffuser vers les autres quand ils se sentent dans la détresse ou la douleur. Après une certaine pratique, la flamme peut être utilisée en conscience sans la méditation. D'une certaine manière, nous avons toujours été à l'intérieur d'elle.

Pratiquer cette méditation peut être une manière de nous préparer spirituellement pour le Grand Mystère-La véritable expérience d'entrée dans l'Espace Sacré de notre cœur.

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com
to be used at the end of each article.

Les étapes de l'Ascension (11)

par Susan Barber

On a dit d'Almine Barton, qu'elle est « l'une des mystiques les plus remarquables de notre temps » et « l'une des meilleures enseignantes spirituelles qui soit apparue au cours du dernier millénaire ». Elle nous offre des informations, sur l'ascension glanées au cours de son propre travail personnel, sur le chemin sacré de la vie.

Parler avec Almine a été pour moi une expérience impressionnante. J'espère qu'au moins une partie de sa gentillesse, de sa compassion et de sa sagesse rayonnera dans ce texte.

Susan : Pourriez-vous définir ce qu'est l'ascension, s'il vous plaît ?

Almine : Nous regroupons beaucoup de choses sous ce nom.

Pour moi, la véritable ascension est le fait que quelqu'un vibre à la fréquence qui est celle de l'esprit de Dieu sur la planète. C'est là que se trouvent les Maîtres Ascensionnés ou la Fraternité de la Lumière. De quelque façon que vous les appeliez, ce sont ceux qui ont vaincu toutes choses en étant encore dans le corps. Dans la véritable ascension, nous vibrons dans la 6ème Dimension supérieure.

Il y a aussi l'Ascension Cosmique. Cela arrive quand la totalité du Cosmos s'approche du point où l'expiration de Dieu devient l'inspiration de Dieu.

Ce à quoi la communauté New Age fait référence maintenant est ce que nous pourrions appeler l'ascension de la planète : une partie de la population vibre dans la réalité de la 4ème Dimension. Et pour moi, il semble que cela ne va concerner qu'une partie de la population, parce qu'on m'a dit qu'il y en aura une partie qui sera laissée en arrière.

J'ai posé une question sur ce sujet et j'ai reçu la réponse dans un rêve. Dans ce rêve, je me trouvais dans un supermarché où chacun interagissait mais où certaines personnes ne pouvaient pas voir les autres. Certains clients étaient dans leur propre monde et ne voyaient pas que d'autres personnes se déplaçaient parmi eux.

Ce rêve n'était pas forcément une vision, mais il m'a indiqué que la prophétie biblique où Jésus dit que si deux personnes dorment dans un lit cette nuit-là, une personne sera emportée et l'autre restera, s'accomplira.

Je pense que ceux qui vibrent dans la 4ème Dimension vont simplement voir que la vie change pour le mieux.

Certains matins je me réveille et chaque objet –arbres, terre, pierres- vibre à un autre niveau, chante un chant nouveau. Ce chant aussi est mentionné dans la Bible, dans les Révélations.

Si nous pouvons nous élever progressivement et avec succès, nous ne nous apercevrons peut-

être même pas que le changement s'est produit.

Susan : Drunvalo pense que le changement s'est déjà produit et que nous ne pouvons pas le voir parce qu'il y a un voile.

Almine : Je le pense aussi, sauf que je ne crois pas que le changement soit arrivé à son terme. Je crois que nous avons accompli les prémices pour atteindre le niveau où la majorité d'entre-nous se situera. Mais quand le terme sera atteint, la lumière sera différente. Ce sera comme si les choses étaient éclairées de l'intérieur. Il n'y aura pas d'ombres.

Le court écart entre une pensée et sa manifestation est un indicateur que nous nous sommes élevés de manière notable. Si les gens comprenaient seulement comment cela fonctionne, cela éviterait de nombreux accidents. Quand nous aurons cette compréhension, nous pourrons tout créer plus consciemment.

Susan : Comment pouvons-nous accompagner avec grâce les changements qui se produisent ?

Almine : Il y a des prises de conscience sur lesquelles nous devons travailler afin de minimiser l'effet de la destruction de la vie telle que nous la connaissons.

Le premier aspect de cette prise de conscience est un lâcher prise du besoin de contrôler les choses sur le plan physique. Ce lâcher prise libère l'énergie du cerveau gauche vers le cerveau

droit où elle sera utilisée.

Toute l'énergie qui nous est disponible en tant qu'êtres humains est d'abord absorbée par le cerveau gauche. L'énergie en surplus va vers le cerveau droit. Et pourtant le cerveau droit a accès à la plupart de ce que peut être su par le mental superficiel.

Puisque la « conscience » se réfère à tout ce que nous pouvons savoir simultanément, et puisque les changements vont se produire très rapidement, si nous utilisons le cerveau gauche pour appréhender tout cela, cela va prendre toute l'énergie disponible. Nous devons libérer cette énergie afin d'être conscients avec le cerveau droit.

Nous avons besoin de la conscience du cerveau droit pour naviguer à travers le champ mental qui se trouve entre maintenant et l'ascension de la planète. Chaque pas sur le chemin a été prévu par notre Soi supérieur et nous devons nous abandonner au processus à chaque pas.

Par exemple, il se peut qu'un jour, en un clin d'œil, nous soyons appelés à faire nos bagages et à nous installer au Kentucky. Nous ne pourrions recevoir cette directive avec le cerveau gauche parce que le cerveau gauche ne s'occupe que de ce qui est connu. Le cerveau droit s'occupe de l'inconnu qui inclut notre guide intérieur.

Résister à la réalité prend de l'énergie à la partie qui est attentive à notre guide intérieur. Notre guide intérieur ne sera aligné que quand nous cesserons de résister.

Deuxièmement, nous devons faire un travail émotionnel intérieur rigoureux.

Une séparation dramatique se produit en ce moment parmi les travailleurs de la Lumière.

Certains ne veulent pas faire de travail émotionnel. Je vois des gens qui assistent à des cours, qui prennent des notes, qui passent d'un enseignant à l'autre mais qui ne prennent pas vraiment le temps de faire le travail qui libèrerait les nœuds de leur champ énergétique.

Susan : Comment peut-on faire ce travail ?

Almine : C'est ce que j'appelle les « perceptions non libérées ». Pour vous expliquer, prenons l'exemple d'un événement très traumatisant que nous aurions vécu quand nous avions 10 ans. Aujourd'hui, nous le mettons sous le tapis et nous nous concentrons sur tous ces merveilleux concepts métaphysiques.

Mais nous allons trouver, si nous y regardons, qu'il y a des échos de cet événement dans toute notre vie. Ces échos se sont produits périodiquement. Les voir ressemble un peu à chasser une baleine. Vous pouvez repérer une baleine aux petites traces d'huile qu'elle laisse sur son passage. Plus vous êtes proche de la baleine et plus les traces sont claires mais vous pouvez suivre les traces à rebours. Les échos se font plus faibles mais les traces sont toujours là.

Les échos des « perceptions non libérées » -des événements qui ne nous ont pas offert le

cadeau qu'ils portent en eux- peuvent sembler faibles à mesure que nous retournons dans le passé mais les traces sont là, se produisant de manière cyclique tout au long de nos vies.

Nous devons retourner à l'événement originel, en suivant son fil à travers le labyrinthe de l'expérience, le voir avec nos yeux et à travers les yeux de ceux qui y étaient impliqués jusqu'à ce que nous en comprenions les leçons, les miroirs –les cadeaux. Et tant que nous ne nous assoierons pas, ne ferons pas le travail et ne pleurerons pas, l'événement ne nous donnera pas ses cadeaux.

Ces perceptions non libérées se manifestent dans le corps en blocages émotionnel, physique et astral qui empêchent la circulation de l'énergie universelle. C'est cela le karma : un blocage dans la circulation de l'énergie universelle. Quand nous faisons un travail intérieur, ces blocages sont libérés.

Susan : Y a-t-il d'autres façons de libérer le karma ?

Almine : À part le travail intérieur, l'autre méthode de méditer. Les cycles deviennent plus insistants avec le temps jusqu'à ce que nous soyons obligés de faire des prises de conscience.

La troisième méthode pour effacer le karma est ce que l'on appelle « la grâce ».

La grâce peut se produire quand on est en présence de quelqu'un qui a fait la transition de l'identification à l'ego, à la conscience divine. Je pense que cela a une base physique.

L'enseignant qui est dans la conscience divine produit de nombreuses particules neutres qui absorbent l'illusion. Les scientifiques commencent à s'intéresser à ces particules. Je les ai « vues » et me suis rendu compte que c'est ce qui se produit quand nous parlons de la grâce.

Susan : Que se passe-t-il quand nous libérons le karma ?

Almine : Quand les gens font un travail intérieur –un travail exigeant, pas seulement assister à des séminaires avec des enseignants prestigieux, mais être chez soi et traverser ces choses- plus ils font ce travail, plus grand est le silence intérieur.

Et puisque que c'est notre dialogue intérieur qui maintient notre monde, quand nous faisons taire ce dialogue grâce à notre travail intérieur, nous devenons vraiment des techniciens des royaumes cachés. Nous pouvons évoluer facilement entre différents niveaux de fréquence. Tout cela se fait en faisant taire notre dialogue intérieur. À ce stade, nous sommes observateurs.

Susan : Quels sont les stades suivants de la conscience divine ?

Almine : Au stade suivant, nous nous rendons compte, sans l'ombre d'un doute, qu'il n'y a

aucun autre être dans le Cosmos que nous-même.

Cela commence par une sorte d'éclair où vous savez immédiatement qu'il n'y a aucun autre être en dehors de vous-même. Cela peut être absolument terrifiant. C'est ce que j'appelle le désert de Gobi. En fait, certaines personnes qui sont restées à ce stade sont mortes de solitude.

La terreur dont nous faisons l'expérience à ce stade, est la terreur de l'expansion et de la contraction. Quand cela m'est arrivé, soit j'étais tellement dans l'expansion que je ne pouvais pas trouver mon corps –comme une petite fille qui cherche son biberon- ou je revenais dans mon corps. Je voyais mon bras sur l'oreiller et me disais : « mais à qui est ce bras ? » Me rendre compte alors que c'était mon corps et que j'étais dans le corps me rendait tellement claustrophobe que j'entrais en hyper ventilation.

Dans cet espace, les émotions semblent totalement supprimées. La voix devient plus plate. J'aime chanter mais je ne pouvais plus chanter.

C'est l'espace précis que les Toltecs appellent le point d'assemblage au moment où il s'est abaissé et n'éclaire plus la réalité que nous avons l'habitude d'assembler. Si nous ne savons pas ce qui se passe et si nous résistons, cela peut prendre onze ans et demi pour que le point d'assemblage retourne au point juste.

Jusqu'à ce qu'il y retourne, les activités séculaires ne nous intéressent plus. Nous n'avons plus

d'émotions. Nous nous sentons comme un seau d'eau qui vient d'être renversé sur le sol.
Complètement vide.

Mais les choses changent et tout à coup, nous nous rendons compte qu'il y a une raison à tout. Nous ne sommes plus dans le temps comme sur une ligne droite. Nous sommes dans un espace où le temps est autour de nous. Nous pouvons voir tous les futurs possibles et nous voyons qu'il y a une raison pour chaque chose, ce qui nous met dans un état de compassion qui est fascinant. Nous pouvons tout permettre parce que nous voyons la raison parfaite de chaque chose, même toutes des erreurs. Nous voyons que la densité a une grande valeur.

Si nous traversons cette phase, nous commençons à sentir l'émotion de l'Infini. Ce que j'ai fait à ce moment-là –chaque jour pendant quelques minutes- était de permettre à l'Amour Cosmique de couler dans mon corps. C'est tellement intense que vous ne pouvez pas maintenir cet état longtemps, car la forme se dissout. Mais chaque jour, juste pendant quelques minutes, je permettais à cet Amour Cosmique de couler autour de la Terre, tout autour du globe.

Dans cet état, nous ne sommes rien et nous sommes tout en même temps. Quand on ressent cela vraiment, tout nous traverse et ce qui suit est l'émotion de l'Infini. Ce n'est pas un sentiment parce qu'un sentiment est une information non-cognitive. Et ce n'est pas vraiment une émotion parce que les émotions sont basées sur le désir et qu'à ce stade tout désir nous a quitté. C'est une fréquence. C'est un espace de complète béatitude.

Quand j'étais dans cette phase, rien n'aurait pu me faire sortir de chez moi. Mais au bout d'un an, je me suis rendu compte que je n'avais pas évolué.

Dans les états de conscience précédents, la tentation la plus grande est le pouvoir. Là, la plus grande tentation est d'entrer dans la béatitude et de penser que cela veut dire que nous sommes arrivés !!!

Il n'y a pas de point d'arrivée. Il n'y a que le chemin. Quand nous comprenons cela, nous commençons à voir que chaque étape du chemin a la même valeur. Nous commençons à voir la valeur de l'illusion, de la folie, de la densité. Sans tout cela, il n'y a pas de croissance.

Susan : Comment êtes-vous sortie de cet état ?

Almine : Une voix répétait dans ma conscience : « Vis là où la ligne courbe et la ligne droite se rencontrent ».

La voix a répété cela sans arrêt jusqu'à ce que j'en comprenne le sens.

La conscience bouge. La conscience divine est en expansion en ligne droite pour l'éternité. Mais la conscience humaine évolue en ligne courbe.

Et donc la lisière de la création –le bord absolu où le connu rencontre l'inconnu- est le point où

la ligne courbe rencontre la ligne droite. En d'autres termes, on me disait de vivre dans la conscience humaine tout en maintenant la conscience divine. C'était les instructions que la voix me donnait.

Nous sommes ici pour résoudre le mystère de l'Être infini. Nous existons au point où le mystère résolu rencontre la lumière libérée. Nous sommes comme la chenille qui mord dans une feuille. Nous mordons dans l'inconnu, cela se traduit sous forme de luminosité et libère de la puissance dans l'Infini.

La plus grande friction se produit quand nous rencontrons la membrane qui sépare le connu de l'inconnu.

Susan : Comment êtes-vous parvenue dans cet espace ?

Almine : C'était comme passer du centre d'une toile d'araignée dans la toile d'araignée elle-même. Ou encore, comme suivre les pétales de la Rose Vitrail décrite par J.J. Hurtak plutôt que de rester en son centre.

Autrement dit, je suis délibérément retournée dans le drame humain. C'est une nouvelle phase et cela nous prépare pour la phase suivante où nous serons capables de prendre le corps et d'aller et venir à la vitesse de la pensée et de vivre complètement hors des limites de la mort.

Dans la béatitude, le corps commence à se délabrer. Si nous restons dans cet espace, nous ne retournerons jamais dans le drame. Or c'est seulement là que nous pouvons parvenir au stade qui transcende les limites de la mort, où la chair devient pleinement Divine.

Susan : Et les Maîtres orientaux qui restent dans cet état de béatitude toute leur vie ? N'ont-ils pas une raison de faire cela ? Ne servent-ils pas le Plan divin en restant à ce stade ?

Almine : C'est vrai. Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles nous sommes dans cet espace-temps dans le Cosmos. Les Buddhas, par exemple, ont la mission de revenir et de se réincarner aussi longtemps qu'une seule âme reste dans l'illusion. Et le Christ est venu avec le but précis d'établir une grille autour de la planète qui nous permette d'entrer dans la conscience divine (cette grille a été totalement complétée en 1987).

En ce qui me concerne, je ne pouvais pas rester dans la béatitude parce que j'avais créé un plan dont le but incluait de vivre dans la conscience humaine tout en maintenant la conscience divine.

J'étais un peu comme une actrice qui se souvient qu'elle n'est pas la pièce, mais qui reste dans son personnage afin de refléter un enseignement aux spectateurs.

Dans la béatitude, je n'étais plus sur la scène et je pouvais à peine fonctionner. Mais en revenant sur scène, je me suis rendu compte que cette pièce avait été écrite pour une raison.

Je sais maintenant que je ne suis pas le personnage, mais je reste le personnage afin de continuer à refléter des prises de conscience pour les spectateurs. Les spectateurs sont les Rêveurs du Rêve.

Susan : Pourriez-vous nous parler un peu plus de la toile d'araignée ou de la Rose Vitrail ?

Almine : Ces images se réfèrent toutes à un plan qui se trouve au-dessus de la conscience de Tout Ce Qui Est.

Si je suis en train de parler avec vous, je peux être au centre même de ce vitrail ou de la toile d'araignée. Mais si vous voulez savoir quelque chose sur le futur, je vais sortir d'un niveau de la toile, me mettre dans la 4ème Dimension qui est l'espace vers lequel nous nous déplaçons tous en ce moment.

Et si on me laisse seule et que je n'ai rien à faire dans l'heure qui suit, je me dissous dans la Conscience divine et la béatitude.

La toile d'araignée et la Rose Vitrail sont en fait des cartes de chambres à fréquence qui sont une référence pour la Création. Elles représentent une forme de langage qui crée un sceau – une sorte de symbole qui précède l'écriture.

Voici un exemple de ce que j'appelle un sceau. Si vous prenez le mot Mikaël et en dessinez un

sceau, il devra montrer que l'on veut insister sur certaines chambres à fréquence de façon à ce que quelqu'un qui comprend les fréquences du Cosmos en comprenne clairement le sens. Mi-ka-el comprend la conscience (mi) à travers l'énergie (ka) dans la matière (el).

Voici un autre exemple. La fonction de l'humanité est l'alchimie (el-ka-mi). Nous prenons la matière (el) à travers l'utilisation adéquate de l'énergie (ka) et la transmutons en conscience (mi).

La Rose Vitrail représente les chambres à fréquence qui recouvrent toute la Terre. C'est un mandala. Si vous comprenez la Terre, vous voyez l'ADN dans le vitrail. Vous regardez cette chambre à fréquence d'en haut.

Susan : De nombreuses personnes qui parlent de l'ascension disent qu'il faut réactiver l'ADN. Est-ce que c'est ce que vous enseignez ?

Almine : Oui, l'ADN humain aussi a besoin d'ascensionner. Et nous pouvons faire cela de deux façons :

Si nous privilégions le cerveau gauche, nous allons le faire au moyen de la perception –en augmentant nos perceptions, en voyant au-delà des apparences. Quand nous faisons cela, notre ADN s'aligne. Il y a 12 brins d'ADN et seulement deux sont visibles normalement. Nous activons donc les 10 autres brins.

Si nous fonctionnons avec le cerveau droit, cela va passer par la dévotion –ressentir l’amour, la grâce et la gratitude. Quand nous faisons cela, les chambres à fréquence de l’ADN finissent par s’aligner. Nous commençons alors à jouer la musique des sphères avec notre ADN.

Voici le « truc » : développer nos perceptions crée la dévotion et la dévotion développe les perceptions. Si nous sommes attentifs à être reconnaissants pour chaque chose chaque jour, ce qui active les chambres à fréquence, nous avons soudain ces prises de conscience –les brins d’ADN s’activent. Ou si nous apprenons à « voir » et éclairons les 10 brins d’ADN qui dormaient, nous allons finalement activer les chambres à fréquence de l’ADN.

Que vous activiez d’abord les chambres à fréquence ou les brins, revient au même : l’un affecte l’autre.

Susan : Que voudriez-vous dire à nos lecteurs au terme de cet entretien ?

Almine : Le travail que vous faites est plus important que vous ne le croyez.

Du point de vue de la conscience de la séparation, il semble que les choses vont très mal en ce moment. Mais c’est comme cela que cela doit être parce que notre seule raison d’être manifestés ici, en cet espace-temps précis du Cosmos, est d’apprendre les leçons que d’autres n’ont pas apprises.

Notre travail devient plus facile quand nous comprenons que chaque chose que nous surmontons, aussi triviale soit-elle, a une grande importance cosmique. Et c'est vrai même pour ce qui semble être un échec sur le plan physique.

L'expiration de Dieu se prépare à revenir à l'inspiration. Nous sommes dans le processus de l'Ascension planétaire, oui, mais aussi de l'Ascension cosmique. Et nos civilisations ne peuvent pas faire la transition car elles n'ont pas appris les leçons qui leur étaient assignées.

Alors nous le faisons pour elles.

Almine Braton est enseignante. Son message de base est universel et peut s'appliquer à n'importe quel chercheur de vérité spirituelle. En sa présence les gens expérimentent l'amour inconditionnel et la guérison car elle vit et enseigne en étant dans la Conscience divine.

Pendant ses séminaires, Almine révèle des informations nouvelles et pertinentes et elle guide ses étudiants dans des méditations inter dimensionnelles. Elle enseigne la sagesse traditionnelle du Chemin du Guerrier, des techniques de guérison et d'Ascension. Elle donne également des indications pour évoluer dans la Conscience divine qu'elle appelle le « Voyage dans le Cœur de Dieu ».

Elle a créé des supports audio et vidéo pour son enseignement et les méditations. Elle est

également l'auteur du livre « A life of Miracles : Mystical Keys to Ascension ». Pour en savoir plus et vous procurer ses livres et cassettes, vous pouvez visiter son site internet :

www.spirirualjourneys.com

Texte traduit en français par Niketa

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com

to be used at the end of each article.

Créer le Paradis sur Terre. (11)

Avec Jean Adrienne

Par Asa Wulfe

Nous avons l'habitude de penser que l'ascension implique de quitter la terre pour se retrouver sur un plan supérieur ou atteindre le « paradis ». Mais, nombreux sont ceux qui sentent aujourd'hui (et Drunvalo est l'un d'eux) que l'ascension à notre époque consiste en réalité à créer le Paradis sur la terre, ici et maintenant.

Jean Adrienne est écrivain et consultante au niveau spirituel. Elle fait partie de ceux qui croient en l'interprétation du Paradis sur Terre et qui l'enseigne. Elle pense aussi que cela aura pour conséquence des modifications importantes de notre ADN terrestre et de notre système de chakras – changements rendus possibles seulement depuis que nous nous sommes mis à rêver le rêve.

Pourquoi choisir de rester ici sur terre ? Du point de vue du Soi supérieur, la réponse à cette question semble un non-sens. « L'alchimie » dit Jean « nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps. »

Asa : Si vous nous disiez ce que vous entendez par le terme « ascension ».

Jean : La véritable définition de ce mot, suivant le dictionnaire de Webster, est simplement passer d'un niveau à un autre. La définition historique d'un point de vue spirituel ou religieux est que nous mourons et nous allons au Ciel mais littéralement, l'ascension de la conscience signifie simplement se déplacer d'un niveau de conscience à un autre. Si nous considérons que nous avons vécu dans une conscience tri-dimensionnelle un certain nombre d'années, l'ascension pourrait signifier accéder au cinquième ou au neuvième niveau de conscience.

On nous a inculqué la notion préconçue qu'il est nécessaire de quitter son corps pour pouvoir voyager vers un endroit meilleur. Mais l'ascension peut avoir lieu sur ce plan physique simplement en élevant sa conscience. Nous pouvons choisir de nous élever tout en demeurant dans un corps physique.

L'ascension ne signifie pas obligatoirement que les gens qui choisissent de ne pas s'élever vont disparaître de notre expérience ; il est possible qu'ils vivent juste une expérience différente. Et ceux qui veulent s'élever sans le corps peuvent aussi en faire l'expérience.

Dans tous les cas, il y aura deux réalités. Dans le futur on arrivera peut-être à un stade où les deux réalités pourront co-exister sans se voir : un plan serait invisible à l'autre.

À mon avis, chacun va vivre selon son choix. Tout le monde devra choisir ce qu'il souhaite faire car nous sommes sur une planète de libre-choix.

Nous avons choisi de venir ici et de faire l'expérience de l'incarnation parce que cette expérience n'est possible nulle part ailleurs. L'alchimie nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps.

Il y a des choses qu'on ne peut faire qu'avec un corps, comme certaines expériences physiques par exemple.

Asa : Supposons que nous sommes maintenant dans la cinquième dimension ou sur le point d'y accéder, quels sont les changements qui vont survenir ?

Jean : Le premier pas dans le passage d'un état de conscience à un autre est de reconnaître pour soi l'importance d'avoir un corps et ensuite de revendiquer les aspects du corps physique que nous avons délaissés dans notre quête de la spiritualité.

Pendant un certain temps, nous avons essayé d'éclairer nos âmes au travers de l'enseignement spirituel pour nous illuminer et peut-être même pour quitter le corps en renonçant à certaines nourritures et habitudes.

La vérité est que nous sommes des êtres spirituels qui font une expérience physique. Il est nécessaire de le revendiquer et de pleinement vivre et ressentir cette expérience physique.

Il n'y a aucune autre façon de vivre dans le présent. Si nous ne pouvons pas vivre dans le présent, nous ne pourrons pas vivre dans l'espace du cœur ou atteindre l'éveil. Si le physique et le spirituel sont parfaitement unifiés en nous, nous n'expérimenterons que l'instant présent et cette connexion ne nous procurera qu'harmonie et croissance.

Asa : Quel conseil pouvez-vous donner à ceux qui n'ont découvert l'ascension que dans le corps sans en avoir eu auparavant la conscience intuitive ?

Jean : Tout repose sur l'intention. La première chose à faire est de décider d'être ouvert pour recevoir l'information et alors il se passera ce qui doit se passer, le reste n'est que parole. Plus

on lâche prise, plus la progression est rapide.

Asa : Est-ce que l'ADN change comme beaucoup le prétendent ?

Jean : Je crois que oui. Je pense que le corps doit accéder à une vibration plus haute pour que l'ascension ait lieu sous la forme humaine. Ce processus peut être initié en activant les brins additionnels d'ADN – l'ADN spirituel.

On pense qu'à l'origine nous n'avions pas que les deux brins d'ADN que l'on trouve dans le corps aujourd'hui. En activant d'autres filaments, on réveille de nouvelles capacités, dons et pouvoirs demeurés endormis. Si vous déployez la double hélice d'ADN, vous découvrirez qu'elle ressemble à une échelle- l'échelle vers la cinquième dimension.

Certains sont parvenus à réactiver l'ADN en rétablissant les 12 brins, mais ce processus à 12 brins n'est peut être qu'un début car j'ai l'impression qu'il n'y en a pas 12 mais plutôt 36.

Le paradigme de l'ADN a changé quand un grand nombre d'entre nous ont réalisé qu'il était possible de s'élever dans ce corps physique et que les brins d'ADN sont la clé de cette ascension.

Il est certain que dans l'ADN est encodé tout ce que nous sommes physiquement. Nous avons un ADN physique situé dans nos cellules et un ADN spirituel dans notre champ d'énergie. Pour passer dans la cinquième dimension, il est essentiel de relier ces deux énergies de même que l'on intègre et équilibre les deux hémisphères cérébraux.

L'ADN renferme toute notre connaissance intérieure. Dans l'ADN est encodée la mémoire de tout ce qui existe. En devenant authentique, nous n'avons plus besoin de rechercher à

l'extérieur « la vraie connaissance ». Elle est en nous.

Je pense que la vraie connaissance se trouve dans l'ADN et, qu'en nous élevant, de nouveaux brins seront activés ce qui nous donnera accès à notre connaissance intérieure cachée.

Asa : Si je comprends bien, vous croyez aussi que les changements des chakras font partie du processus d'ascension ? Comment cela fonctionne-t-il ?

Jean : Je pense qu'il est nécessaire de déplacer notre attention des chakras supérieurs aux chakras racine et sacré. C'est ainsi que nous pourrions permettre à l'idée de s'exprimer à travers la forme.

On nous dit depuis des années de nous concentrer sur le troisième œil et sur le chakra coronal. Mais je pense qu'à présent, il faut s'appliquer au premier et au second chakra afin de donner forme à la création et amener le Paradis sur Terre.

Aujourd'hui, on demande à beaucoup de gens, même aux Vegas, de manger de la viande ou au moins des légumes qui ont des racines (tubercules) juste pour permettre de s'ancrer dans le corps.

Je pense que si nous nous ancrions dans le corps physique et activons l'ADN, de nouveaux chakras apparaîtront. S'il n'y a que 12 brins d'ADN, il est logique d'imaginer 12 chakras en relation avec eux. Et s'il y en a 36, alors il y aura 36 chakras.

Le premier chakra qui apparaîtra, lors du processus d'ascension, sera le chakra du cœur supérieur ou chakra du thymus. Ce chakra a commencé à s'ouvrir pour beaucoup de gens qui le ressentent parfois comme une crise cardiaque. Je vois ce chakra vert citron, certains le

perçoivent vert d'eau.

Il existe aussi un nouveau chakra juste au-dessus de la lèvre. On peut le percevoir par l'arrière de la tête, l'occiput : c'est le chakra de l'ascension.

Il y aurait aussi des chakras près de la rate et dans le champ d'énergie qui ne seraient pas encore effectifs. Le chakra de l'Etoile de l'Âme se trouve environ 18 pouces (45 cm) au-dessus de la Couronne et il existerait un autre chakra au-dessus. Nous ne savons pas où sont situés les nouveaux chakras. C'est excitant et nous les découvrirons peu à peu au fil du processus de l'ascension.

Un nouveau paradigme est en création pour le corps physique. Nous passons d'un corps contrôlé par le système immunitaire à un corps contrôlé et activé par le cœur. Dans le système immunitaire ce sont les émotions qui nous font réagir, tandis que dans le chakra du cœur supérieur nous sommes reliés à notre connaissance intérieure.

Nous pensions autrefois que nous vivions dans un monde dirigé par des forces qui nous ont extérieures mais le mouvement de l'ascension nous parle d'un monde gouverné par le cœur supérieur.

Asa : Je sais que beaucoup de gens font à l'heure actuelle des expériences physiques difficiles.

En quoi ce nouveau paradigme affecte-t-il notre santé ?

Jean : Il est possible d'améliorer la santé par la synthèse de l'âme et du corps dont j'ai parlé plus

haut. Mais il est aussi possible d'engendrer des problèmes de santé si c'est le choix que la personne fait pour son apprentissage. Nous sommes libres, à chaque instant, de choisir notre réalité.

Asa : Quel est le rapport avec la Grille de Cristal ?

Jean : Rien de tout cela ne pouvait arriver avant que la Grille de Cristal ne soit mise en place.

Avant cela, nous devions quitter le corps physique pour pouvoir changer de plan.

Il existe d'autres grilles en dehors de la Grille de Cristal. Il y a la Grille Axiatonale qui relie le corps aux méridiens de la terre, à la Grille de Cristal et, au-dessus, à la grille de l'Univers.

Nous changeons de taux vibratoire quand nous nous relient à la grille de Cristal. C'est un peu comme les relais ou comme passer d'une connexion Internet par téléphone à une connexion câblée ou à l'ADSL. Nous utilisons les fréquences vibratoires à un rythme différent. Le taux vibratoire du corps est totalement hors gabarit aujourd'hui. Il y a deux ou trois ans, l'être humain vibrait en moyenne autour de 68 Hz. À présent il m'arrive de mesurer quelqu'un à cinq millions Hz !

Il existe un autre paradigme, ouvert sur un immense champ de création consciente, que nous ne pouvons encore percevoir et qui est radicalement différent de tout ce qui a été écrit sur l'espèce humaine ou tout ce que nous avons déjà expérimenté. Il est sans doute difficile pour nous de sortir de la boîte et de lâcher suffisamment prise pour nous ouvrir à ce nouveau paradigme.

Nous ne pouvons le percevoir que si nous lâchons prise vraiment. Il importe d'abord de réaliser

combien nous cherchons à contrôler notre vie. Le contrôle apparaît dès que les situations ne s'annoncent pas faciles, paisibles et harmonieuses. Quand notre monde s'avère irritable, nous pouvons être certains que nous essayons d'imposer notre volonté d'une façon ou d'une autre. Ces émotions désagréables sont en fait le signe que nous ne sommes pas en prise avec notre connaissance intuitive. Quand les émotions apparaissent, je me dis que je vis un instant mortel et la seule chose à faire dans un tel instant est de ne rien faire ! Ne prendre aucune décision, ne faire aucun choix, car les décisions et les choix pris durant un instant mortel ne servent jamais notre bien le plus profond.

La Loi de l'attraction universelle implique que nos pensées et nos vibrations déterminent le système et les événements qui vont se produire autour de nous. Une autre façon de le dire est « Notre expérience du monde est le résultat de nos émotions et de nos forme-pensées. »

Quand nous lâchons le contrôle, tout se remet en place. C'est le paradis sur terre.

Le nouveau paradigme est semblable à une chaîne de télévision : quand nous reprenons le contrôle nous perdons la réception de la chaîne. La seule chose à faire est de prendre une profonde inspiration, de s'abandonner à notre Soi supérieur et de laisser aller.

Asa : Si l'on décide de s'impliquer dans ce processus d'ascension, quelles sont les étapes importantes à franchir ou quels sont les changements à effectuer dans notre conscience ?

Jean : Nous devons apprendre à lâcher la peur. Nous devons examiner constamment nos

pensées. Pensées et émotions sont créateurs et nous ne pouvons nier notre responsabilité dans la création (de notre réalité) si nous ne sommes pas vigilants vis-à-vis de nos pensées et de nos sentiments.

Il n'y a pas de victime dans la cinquième dimension. Tout ce qui nous est désagréable résulte de notre propre création. Pour le changer, il suffit de le remplacer par quelque chose de nouveau et de meilleur, ce qui implique d'assumer la responsabilité de ses pensées et de ses émotions. Nous devons nous défaire de notre fond de peur tri-dimensionnelle. Nous devons abandonner tout jugement de bon ou de mauvais. Juger c'est s'ouvrir à des vibrations basses. Il s'agit en fait de comprendre que tout existe tel qu'il doit exister à ce moment précis. Nous devons apprendre à vivre, instant après instant, dans l'ici et maintenant.

Quand vous vous élevez véritablement, vous vous souvenez de qui vous êtes vraiment ; vous êtes le Créateur. Il est alors important de mettre l'accent sur ce que l'on crée – créer votre vision du paradis sur terre. Mettez-vous à créer votre réalité afin qu'elle ressemble à ce que vous pouvez imaginer de mieux dans le vieux paradigme tridimensionnel. Puis lâchez prise ! Dites-vous « ma réalité est ainsi ou mieux encore ». De cette façon, vous la présentez à votre Moi supérieur et vous permettez que ce dernier travaille sur votre vision.

Nous sommes capable de créer plus de merveilles que nous ne pouvons l'imaginer. Nous apprenons à nous en convaincre à travers le processus de l'ascension. C'est pourquoi nous devrions créer autant que possible joie et bonheur. Rappelez-vous, nous pouvons créer la joie et le bonheur, nous pouvons avoir l'abondance.

Mais quand l'abondance descend sur nous, il est important de nous souvenir de donner généreusement afin de pouvoir continuer à recevoir de même.

Je pense que ce qui nous arrive aujourd'hui c'est vraiment la transformation d'un Paradis sur Terre. Je suis convaincue que ce monde va devenir ce que les écritures nous disent, un lieu où le Lion dort avec l'Agneau.

Jean Adrienne est guérisseuse et écrivain. Elle a un diplôme de psychologie de l'Université de l'État de Floride et a suivi la formation pour le ministère, à l'Université du Sud.

Elle est Maître de Reiki Usui, Karuna Ki et des sept Rayons. Elle est l'instigatrice de « Inner Speak », qui concerne la création de changement énergétique (quantum). Elle est auteur des deux livres -Aventures de l'Âme et -Langage intérieur pour tous et a créé un CD de méditation guidée « Aventures de l'Âme ».

Pour plus d'informations consultez son site web :www.Inner-Speak.com

Vous pouvez la contacter au 404-934-0714 ou JeanAdrienne@mindspring.com

Texte traduit en français par Sylvie Barras

Reprinted with Permission by Drunvalo Melchizedek www.drunvalo.net and Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com
to be used at the end of each article.

Qui est le Comte de Saint-Germain?

Voltaire l'appelait : <<L'homme qui ne meurt jamais et qui sait tout.>>

Et c'est peu dire. Le Comte de Saint-Germain transformait les vils métaux en or. Et nettoyait les diamants de leurs imperfections; il découvrit l'élixir de la jeunesse.

Il fut confident des rois et l'ami des pauvres, il mit ses pouvoirs alchimiques à leur service pour aider à vaincre la pauvreté, ce mal si répandu au 18e siècle.

Tous les <<miracles>> de Saint-Germain que l'on a rapportés et confirmés étaient réellement la conséquence naturelle de sa pratique de l'alchimie.

La pratique de l'alchimie vise essentiellement à transformer la personne, son pays, sa planète. Faites en sorte de bien vous préparer avec le texte qui suit en prévision de 2012-2015, et au-delà. Et <<Tout va s'arranger.>>

Saint-Germain lors de son ascension a demandé à l'archange Michaël de lui permettre de donner le secret de la Flamme Violette dont il connaissait l'existence par sa maîtrise lui-même ,et l'offrir à l'humanité qui vit une

accélération vibratoire : tout va si vite... Michaël accepta que Saint-germain offre
que ce cadeau pour atteindre l'ascension.



Schéma de la représentation de votre Moi Divin

© 1977 Summit Publications, Inc. Par The Summit Lighthouse.

La représentation de Votre Moi Divin (13)

Le schéma que nous allons analyser comporte trois figures : la figure du haut, la figure du centre et la figure du bas.

La figure du haut symbolise la Présence JE SUIS, le Dieu individualisé pour chaque fils et fille de Dieu. La Monade divine constituée par la Présence JE SUIS est entourée de cercles lumineux (les anneaux de couleur) qui forment le corps causal.

Ce corps de cause Première contient le <<trésor caché dans le ciel>> de chaque homme --- les œuvres parfaites, les pensées et les sentiments parfaits, les paroles parfaites --- énergies qui se sont dégagées des niveaux temporel et spatial de l'action grâce au bon emploi que l'homme a fait de son libre arbitre et de son aptitude à accueillir dans son Moi Christique le courant de vie issu du cœur de la Présence.

La figure centrale représente le Moi Christique, médiateur entre Dieu et l'homme, appelé aussi Vrai Moi ou Conscience Christique, ou bien encore Corps mental supérieur Conscience supérieure. Sous ce Moi Christique, le moi inférieur se

partage entre quatre corps inférieurs qui répondent aux quatre éléments, feu, air, eau, terre, soit : le corps éthérique, le corps mental, le corps émotionnel, le corps physique.

Les trois figures du schéma correspondent à la Trinité le Père (figure du haut), le Fils (figure du centre), le Saint-Esprit (figure du bas). La figure du bas est destinée à devenir le temple du Saint-Esprit, comme l'indique la flamme violette au feu sacré. Cette figure illustre ce que vous êtes , un disciple sur le Sentier.

Votre âme est l'aspect transitoire de l'être que le rituel de l'ascension pérennise. L'ascension est le processus par lequel l'âme, ayant équilibré son karma et accompli sa destinée, s'unit à la Conscience Christique puis à la Présence Vivante de JE SUIS CELUI QUE JE SUIS. Une fois l'ascension accomplie, l'âme, aspect corruptible de l'être, devient incorruptible, à jamais un atome du corps de Dieu. Le portrait de votre Vrai Moi prend donc en compte votre passé, votre présent, votre futur.

La figure du bas représente l'humanité évoluant parmi les éléments matériels. Ainsi devrez-vous vous visualiser, debout dans la flamme violette que vous invoquez au nom de la Présence JE SUIS et au nom de votre Moi Christique afin

de purifier vos quatre corps inférieurs en vue du mariage alchimique --- l'union de votre âme avec le Bien-Aimé, votre MOI Christique

La figure du bas est entourée d'un faisceau de lumière qui émane du cœur de la Présence JE SUIS , en réponse à votre appel. C'est un champ de protection flamboyant .établi dans l'esprit et la matière et qui a pour but de fortifier l'individualité du disciple.

La triple flamme à la hauteur du cœur est l'étincelle de vie que la Présence JE SUIS fait jaillir à travers le Moi Christique , et ancré au niveau éthérique , dans le chakra du cœur, afin de permettre l'évolution de l'âme dans la matière.

Appelée aussi flamme Christique, cette triple flamme attise la divinité de l'homme, elle est son potentiel divin

Note: Chart of Your Divine Self and accompanying text used by kind permission of The Summit Lighthouse,

www.SummitLighthouse.org, <http://www.ElMorya.ca/>.

LES DÉCRETS DE LA FLAMME VIOLETTE (14)

<http://www.youtube.com/watch?v=N831oK1C7gl>

<http://www.youtube.com/watch?v=fmHxvknPNLE>

<http://www.youtube.com/watch?v=p8CbaepUR5U>

Ce petit décret sera peu-être le premier décret de flamme violette que vous ferez et il pourrait être la pierre angulaire de votre rituel.

JE SUIS un être de feu violet !

JE SUIS la pureté que Dieu désire !

VISUALISATION

Alors que vous récitez ce décret, visualisé votre aura baignée et nettoyée par la flamme violette. Voyez les flammes dissoudre les débris qui y sont logés. Vous dites : « JE SUIS la pureté que Dieu désire ! »

Parce que vous voulez purifier votre aura de tout ce qui n'est pas Dieu. Quand vous récitez ce décret, visualisez la transmutation instantanée au contact de ces flammes de toutes les énergies négatives, en lumière de Dieu.

Une variante de ce décret consiste à insérer le nom d'une personne que vous connaissez ou le nom d'une ville, la nation ou la planète, Par exemple vous pouvez dire :

La terre est une planète de feu violet !

La terre est la pureté que Dieu désire !

New York est une ville de feu violet !

New York est la pureté que Dieu désire !

RADIEUSE SPIRALE FLAMME VIOLETTE

VISUALISATION

Ce décret est connu pour l'action en spirale de la flamme violette qui suit le rythme.

Alors que vous récitez ce décret, communiquez avec votre Présence JE SUIS. Sentez l'amour de la radieuse Présence de Dieu vous enveloppez complètement tout en abandonnant la colère, les inquiétudes, les soucis et les peurs.

Visualisez une chute d'eau lumineuse descendant de votre Présence JE SUIS. Voyez cette lumière qui vous est donnée comme une rivière brillante d'énergie qui se dirige vers ceux pour qui vous priez, qui les reconforte et les bénit.

Voyez la flamme violette dissoudre la cause, l'effet, le registre et la mémoire de vos erreurs et de celles des autres. N'oubliez pas d'ajouter vos propres images de ce que vous voulez que la flamme violette accomplisse. Il n'y a pas de problème insignifiant ou trop gros pour la flamme violette.

Radieuse spirale flamme violette,

Descends et rayonne en moi !

Radieuse spirale flamme violette,

Libère, libère, libère-moi !

Apparais ô feu violet,

Augmente et rayonne en moi !

Apparais ô feu violet,

Révèle-nous le Pouvoir de Dieu !

Apparais ô feu violet,

Réveille la terre, libère-là !

Splendeur de la flamme violette,

Augmente et rayonne en moi !
Splendeur de la flamme violette,
Augmente afin que tous voient !
Splendeur de la flamme violette,
Créer un foyer de compassion !
Splendeur de la flamme violette,
Viens et transmue toute peur !

JE SUIS la flamme violette active en moi maintenant
JE SUIS la flamme violette à laquelle j'obéis
JE SUIS la flamme violette puissante Force cosmique
JE SUIS Lumière de Dieu qui rayonne à toute heure
JE SUIS la flamme violette ardente comme le soleil
JE SUIS le pouvoir de Dieu délivrant tous les êtres.

LA FLAMME VIVANTE
DE LIBERTÉ COSMIQUE

JE SUIS la flamme immortelle de Liberté cosmique !
Je demande que la concentration de toutes mes énergies
extérieures se soumettent à la grande flamme Divine
en mon cœur !

Je demande que toutes les conditions extérieures soient

Soumises au contrôle Divin !

Je demande que tout ce qui n'est pas de la lumière soit

transmué et changé, et que sois la plénitude de tout ce que

JE SUIS déjà, parce que

JE SUIS l'entière perfection de Dieu !

JE SUIS la flamme vivante de Liberté cosmique !

JE SUIS la joie de Dieu, dansante et légère qui

traverse mes quatre corps inférieurs et qui descend

du cœur de ma Présence et me donne ma liberté dès maintenant !

JE SUIS la force ascendante de l'Esprit de Lumière et Feu,

Qui m'élève vers la victoire de mon ascension et qui est

la plénitude de l'élan de victoire des saints et des Êtres

Ascensionnés de tous les temps, me ramenant de nouveau au

cœur même de Dieu et à sa conscience immortelle !

QUE Dieu me vienne en aide !

JE SUIS LA LUMIÈRE DU CŒUR

Par Saint-Germain

JE SUIS la lumière du cœur

Brillant dans les ténèbres de l'être

Et changeant tout
En un trésor doré de l'Esprit du Christ
JE SUIS et je projette mon amour
De par le monde
Pour effacer toute erreur
Et briser toute barrière
JE SUIS le pouvoir d'Amour infini,
S'amplifiant jusqu'à sa victoire
Dans le monde sans fin !

LA LOI DU PARDON

Bien-aimée puissante et victorieuse Présence de Dieu ,
JE SUIS en moi, bien-aimé Moi Christique Sacré,
bien-aimée Père Céleste, bien-aimé Conseil Karmique,
Lanello, l'Esprit entier de la Grande Fraternité Blanche
et la Mère du Monde, la vie élémentale – le feu ,l'air, l'eau et la terre !

Au nom et par le pouvoir de la Présence de Dieu que JE SUIS et par le pouvoir magnétique du
feu sacré dont je suis investi, je fais appel à la Loi du Pardon
Et à la flamme violette de transmutation pour chaque transgression de la loi,
Chaque manquement à ton alliance sacrée.

Rétabli en moi l'Esprit du Christ, pardonne-moi mes chemins injustes

et erronés, rends-moi obéissant à ta loi, fais que je marche humblement
avec toi tous les jours.

Au nom du Père , de la Mère, du fils et de l'Esprit Saint, je décrète pour tous ceux à qui j'ai
fait du tort et pour tous ceux qui m'en ont fait _____

(Faire un arrêt et offrir des invocations pour la transmutation et la guérison personnelle et planétaire.)

Feu violet* recouvre-nous (3x)

Feu violet* viens, soutient-nous(3x)

Feu violet* libère-nous (3x)

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

Entouré d'un pilier de feu violet*

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

Rempli d'amour pour le saint nom de Dieu

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

En harmonie avec ta perfection sublime,

JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS

La flamme d'Amour divin

qui dans l'air descend doucement.

Descendant sur nous !(3x)

Rayonne en nous !(3x)

Et comble –nous !(3x)

*« feu de compassion » et « feu pourpré » remplacent « feu violet » à la deuxième et troisième reprises)

Ô SAINT- GERMAIN

ENVOIE TA FLAMME VIOLETTE

Bien-aimée puissante et victorieuse Présence de Dieu, JE SUIS en moi, toi immortelle flamme d'Amour Christique en mon cœur, le Moi Christique Sacré de toute l'humanité, bien-aimé Maître Ascensionné Saint-Germain, bien aimée Mère Marie et bien-aimé Jésus Le Christ, le bien-aimé Maha Chohan, Archange Zadkiel, Prince Oromasis, tous les grands êtres, puissances et activités de Lumière qui servez la flamme violette de transmutation, bien-aimé Lanello, l'Esprit entier de la grande fraternité Blanche et la Mère du Monde, la vie élémentale - le feu, l'air, l'eau et la terre !

Au nom et par le pouvoir de la Présence de Dieu que JE SUIS et par le pouvoir magnétique du feu sacré qui m'est dévolu, j'invoque la puissance présence et le pouvoir de votre total dévouement à la lumière de Dieu qui ne faillit jamais, et je commande qu'il soit dirigé à travers mon entière conscience, mon être et mon monde, à travers mes affaires, la Fraternité des Gardiens de la flamme et toutes les activités des Maîtres Ascensionnés, pour les siècles des siècles :

(Faire un arrêt et offrir des invocations pour la transmutation et la guérison personnelle et planétaire)

1. Ô Saint –Germain envoie ta flamme,
Éclaire le fond de mon être
Saint Zadkiel, Oromasis
Réponds-là de plus en plus

REFRAIN;

Maintenant, flamboie et sature-moi
Maintenant, augmente, pénètre-moi
Maintenant, libère l'Esprit de Dieu
Maintenant, et pour l'éternité.

2. JE SUIS dans la flamme et là je vis,
JE SUIS au centre de la main de Dieu,
JE SUIS rempli, électrisé,
JE SUIS de violet inondé,

3. JE SUIS la flamme Divine de l'âme
JE SUIS le phare brillant de Dieu
JE SUIS, JE SUIS le feu sacré,
JE SUIS inspiré par la joie.

4. La conscience du Divin en moi

À présent m'élève jusqu'au Christ
Descendant dans la flamme violette,
Je le vois régner pour toujours.

5. Jésus, lance ton feu violet,
Sanctifie mon moi profond,
Sainte Marie, au nom de Dieu,
Réponds-le de plus en plus.

6. JE SUIS, envoie ton feu violet,
Purifie mon moi profond,
Maha Chohan, toi le Très Haut
Accrois le soleil du Divin.

CODA

Et il me prend la main pour dire,
Que chaque jour il aime mon âme,
Ô monte avec moi dans les airs,
Où croît la liberté sans peine.
Et comme le feu violet flamboie,
Ainsi je ferai mon ascension.

text used by kind permission of The Summit Lighthouse, www.SummitLighthouse.org,
<http://www.ElMorya.ca/>.

Le changement de dimension imminent (15)

http://www.dailymotion.com/video/x4rkaq_2012-preparezvous-tout-va-sarranger_news

La grande transformation

La plupart des grands prophètes et des autochtones de la planète ont déjà prédit qu'une « grande transformation » allait bientôt survenir sur terre, touchant toute l'humanité. En fin de compte, nous voyons la chose se préciser sous la forme d'un changement de dimension à l'échelle planétaire, d'ascension

globale jusque sur un nouveau plateau d'existence associé à la science christique, ou conscience de l'unité. Dans le dernier chapitre, nous étudierons avec soin le grand changement lui-même et ce que nous pouvons en déduire et comprendre grâce à lui. Mais dans ce chapitre-ci, nous jetterons un coup d'œil sur la nature du changement de dimension et la sagesse que l'on peut en tirer, ce que nous pouvons commencer à vivre ici-bas sur la Terre afin que tous ces changements soient équilibrés et ne causent pas trop de souffrances. Saisir la nature de ce changement de dimension, c'est trouver le moyen d'accélérer sa propre croissance spirituelle et l'utiliser au mieux pendant le temps qu'il nous reste à vivre sur cette planète magnifique.

Un changement de dimension, comme son nom l'indique, c'est lorsqu'une planète ou tout autre corps cosmique passe d'un niveau de conscience à l'autre et d'une dimension d'existence à une autre. Dans notre cas, nous allons sortir de la troisième dimension pour pénétrer dans la quatrième. Autrement dit, la planète tout entière, dont tout ce qui se trouve sur elle ou à l'intérieur d'elle, ou encore au-dessus d'elle, va connaître ce véritable passage d'une dimension à une autre. Les Amérindiens croient que nous sommes tous sur le point de passer du

quatrième monde au cinquième, un changement qui sera précédé par ce qu'ils appellent « le jour de la purification » Il y a une différence quant au moment ou à la date, étant donné que dans leur tradition, ils considèrent le grand vide comme un monde et effectuent donc leurs calculs à partir de là. Par conséquent, la troisième dimension, du point de vue des Melchizédek, et la quatrième, selon les Amérindiens, constituent une seule et même chose

Si tel est votre choix, vous pouvez vous aussi comprendre la nature de cette transformation vers la prochaine dimension de vie, le prochain monde. Quand bien même il s'agira probablement d'une transformation très rapide, nous pouvons déjà voir sa nature et discerner ce que sont ces changements par lesquels nous allons passer. Cela soulève également le voile à propos des événements qui se produisent dans le monde en ce moment et explique pourquoi ils sont là, ce qui rend l'esprit et le cœur plus pénétrants, alors que nous traversons cette période de transformations.

Les cinq ou six heures qui précèdent (16)

Le changement de dimension

Du point de vue humain, cette phase est étrange, voire inquiétante. Les Taos, la tribu indienne dans laquelle je suis né quand je me suis incarné sur cette terre pour la première fois [au siècle passé, NDE] (et qui pourrait à la rigueur faire l'objet d'une autre petite histoire intéressante), conseillant aux membres de leur population de rester alors, au moment venu, à l'intérieur de leur logis traditionnel en terre battue, d'empêcher la lumière d'entrer en tirant les rideaux, d'éviter de regarder dehors et de prier. Tenter de voir ce qui se passe à l'extérieur provoquerait de la peur, une émotion à éviter à tout prix lorsqu'on doit faire face à ce genre de situation.

Puis un phénomène étrange se présentera alors : les deux dimensions se chevaucheront petit à petit. Vous pourriez être assis là, dans votre salle de séjour, alors que quelque chose apparaîtra soudainement de nulle part, sans que vous puissiez vous l'expliquer. Ce sera un objet de la quatrième dimension qui n'aura

plus rien à voir avec la réalité telle que vous la compreniez jusque-là. Et vous vous mettez à voir des couleurs que vous n'avez jamais vues de votre vie. Elles seront extrêmement brillantes et sembleront éclairées depuis l'intérieur. Des formes se dessineront que vous ne pourrez pas vous expliquer et qui sembleront émettre leur propre lumière plutôt que de la réfléchir. Ces objets seront les choses les plus étranges que vous ayez jamais vues. Ne paniquez pas, restez calmes, c'est là un phénomène naturel !

Je vous suggère fortement de *ne pas toucher* à ces objets. Si vous le faites, cela aura pour effet de vous attirer instantanément et à une vitesse accélérée dans la quatrième dimension. Il est plus agréable d'y pénétrer graduellement. Mais si la chose est inévitable, telle sera la volonté de Dieu.

Changements de dimension planétaire (17)

Tout individu qui vit sur cette planète a déjà fait l'expérience d'un changement de dimension. Le seul fait de naître sur Terre en est un. C'est un fait cosmique. Peu importe notre point d'origine, il nous a tous fallu traverser le grand vide avant de nous incarner ou de nous réincarner sur terre, et il s'agit bien là d'un changement de dimension. Le jour où vous êtes nés ici-bas sous la forme d'un petit bébé, vous êtes passés par un changement de dimension. Vous vous êtes déplacés d'un monde dans un autre. C'est seulement en raison de la mémoire humaine limitée que nous ne nous souvenons de rien.

Le fait de ne pas pouvoir nous rappeler où nous étions et ce que nous faisions au juste avant notre naissance a d'ailleurs été la cause d'énormes limitations. L'une d'elles est notre incapacité à maîtriser l'impression (ou la réalité) qu'il n'existe que de grandes distances à parcourir dans le cosmos. Ici-bas, dans notre réalité, les distances interplanétaires ou intergalactiques sont tellement grandes que nous ne pouvons pas les franchir. Nous ne pouvons même pas quitter notre

système solaire, car dans notre état de conscience actuel, nous sommes les prisonniers de notre propre logis.

N'est-il pas vrai? Voyager sur de grandes distances en vaisseau spatial, selon notre manière personnelle de concevoir le temps et l'espace est impossible. Nos esprits scientifiques sont déjà parvenus à cette conclusion. Mais bien sûr, il est décourageant de reconnaître que nous ne pourrions jamais quitter notre système solaire avec les moyens que nous connaissons aujourd'hui. Disons que nous voulons nous rendre jusqu'à la prochaine étoile. Alpha du Centaure, à environ quatre années-lumière de la Terre. Si nous devions utiliser notre technologie actuelle, il nous faudrait voyager pendant 115 millions d'années. Les humains ne vivent pas aussi longtemps, c'est bien certain, et cette étoile est la plus proche ! Une impossibilité évidente. Si nous voulions avoir du succès, nous devrions changer notre compréhension du temps et de l'espace.

Le problème, et je crois l'avoir déjà dit, c'est que nous ne prenons en considération *que* le temps et l'espace ; nous avons perdu la notion de dimensions d'existence. Mais les choses étant toujours parfaites telles qu'elles sont, nous commençons *maintenant* à nous en souvenir, juste au moment où

nous en avons le plus besoin ! Cela nous reviens d'abord dans nos rêves, puis dans nos films. Nous n'avons qu'à penser à *Star Trek*, *Contact*, *Sphère* et à beaucoup d'autres, qui explorent tous l'idée de différentes dimensions d'exercice. *Nous allons nous en souvenir*, car Dieu est toujours avec nous.

Agissons dans ce sens. Je vais vous expliquer exactement ce qui se produit *généralement* au cours d'un changement de dimension, et je tirerai toutes les descriptions de mon expérience personnelle. Par conséquent, ce qui va bientôt avoir lieu pour nous tous pourront être légèrement différent, car l'univers lui-même fait constamment de nouvelles expériences. Il se pourrait que certains parmi vous préfèrent que je vous raconte tout ceci sous la forme d'une petite histoire, mais je crois que dans ce cas, une méthode plus directe est appropriée.

L'expérience d'un changement de dimension

à l'échelle planétaire (18)

Souvenez-vous que ce que je suis sur le point de livrer ici est ce qu'un texte galactique vous révélerait. Il ne s'agit que du scénario habituel. Il pourra y avoir de nombreux détails différents, car la vie est souple et adaptable, mais si vous connaissez les normes, vous pourrez imaginer les différences.

Alors que nous pénétrons dans ce nouveau millénaire, les maîtres ascensionnés sentent qu'il y aura très peu de violence à l'approche du changement, car nous revenons de loin sur le sentier. Nous avons bien travaillé dans nos efforts visant à faire naître une nouvelle conscience humaine ! Je veux par conséquent vous demander de vous détendre et de ne plus vous inquiéter. Prenez plaisir à observer cette transition. Alors que vous êtes les témoins de la perfection de la vie, vous pouvez être comme le petit bébé que vous avez toujours voulu redevenir, si tel est votre cas. Sachez que l'on va s'occuper de vous et que l'amour pur dirige déjà les événements. Cette vague d'énergie est tellement plus

grande que nous tous que la meilleure défense est encore de nous abandonner complètement à elle et d'être, tout simplement.

Il est fort probable que nous ayons à ce jour changé les tenants et les aboutissants de cette période de chaos qui, normalement, devrait durer de trois mois à deux ans. On croit maintenant en hauts lieux que la période précédant le changement sera sans doute très courte et ne contiendra pour ainsi dire aucune violence. On ne s'attend plus à aucun avertissement d'aucune sorte, ou presque, sauf pour la période de transformation elle-même, qui durera de cinq à six heures. IL est plus que probable que vous vous réveilliez un beau matin et qu'avant le coucher du soleil vous vous retrouviez comme un enfant devant un monde tout neuf.

Le grand vide –les trois jours d’obscurité totale (19)

Finalement, la réalité toute d’or métallique revêtue faiblit et s’efface progressivement. La couleur or, jadis vibrante et lumineuse, jusqu’à ce que le monde entier soit plongé dans l’obscurité, qui tourne au noir d’encre le plus absolu et vous enveloppe en son sein. Votre ancien monde a maintenant disparu à tout jamais .Vous ne pouvez plus rien voir, pas même votre main tout près de votre visage. Vous réalisez que vous êtes assis sur quelque chose de stable, mais en même temps vous sentez que vous flottez dans le vide .Votre monde familier n’existe plus. Parvenu à ce point, ayez la volonté de n’éprouver aucune peur. Il n’y a plus aucune raison d’avoir peur. Le processus par lequel vous passez est complètement naturel. Vous venez juste de pénétrer dans le vide, entre la troisième et la quatrième dimension, le grand vide hors duquel tout est apparu jadis et dans lequel tout retourne un jour ou l’autre. Vous êtes parvenu au seuil, entre deux mondes Il n’y a aucun son, aucune lumière Vous vivez l’absence de toute sensation.

Il n’y a rien d’autre à faire que d’attendre et d’éprouver de la gratitude envers Dieu pour ce rapport que vous sentez encore entre vous et cela, ou ce qui est, de

toute éternité. Et à partir de là, vous allez probablement vous endormir et vous mettre à rêver. C'est parfait. Si vous ne rêvez pas, il vous semblera qu'une longue période de temps s'écoule, quand bien même il ne s'agira en fait que d'environ trois jours.

Soyons plus précis en ajoutant que cette période pourra durer entre une demi-journée (période de temps la plus courte jamais enregistrée) Normalement, la période dure trois jours et demi. Il s'agit ici de jour terrestre, d'une période de temps expérientielle et non pas réel, car le temps tel que nous le considérons généralement n'existe pas. Vous êtes dorénavant parvenu à « la fin des temps » dont parlent les Mayas, les chrétiens ou les membres d'autres groupes.

La nouvelle naissance (20)

L'expérience qui suit est plutôt bouleversante. Après avoir flotté dans le vide et l'obscurité la plus complète pendant à peu près trois jours, il pourra vous sembler, à un niveau de votre être, que mille ans sont écoulés. C'est alors que d'une manière tout à fait inattendue et en un instant, votre monde explose en une lumière blanche aveuglante. C'est la lumière la plus resplendissante que vous ayez jamais vue, et il vous faut longtemps pour que vos yeux s'ajustent et que vous puissiez vous habituer à l'intensité de cette nouvelle lumière.

Il est plus que probable que cette expérience vous paraîtra toute nouvelle, et ce que vous êtes en fait devenu se compare à un nourrisson qui vient juste de naître dans une nouvelle réalité. Vous recommencez une nouvelle vie, comme lorsque vous êtes arrivé sur la Terre. Vous veniez alors d'un endroit sombre pour enfin déboucher dans un monde rempli de lumière, mais vous étiez d'abord aveuglé et désorienté. Et bien, cette nouvelle expérience est très semblable à bien des points de vue. Félicitations ! Vous venez juste de renaître dans un nouveau monde encore plus resplendissant que celui que vous venez à peine de quitter !

Quand vous vous ajustez enfin à l'intensité de cette nouvelle lumière - ce qui pourra prendre quelque temps , vous voyez des couleurs que vous n'avez jamais contemplées auparavant ; en fait, vous ne saviez même pas que de telles couleurs pouvaient exister. Tout, dans cette nouvelle expérience de la réalité, vous paraît bizarre et inconnu.

Véritablement, il s'agit bien ici d'une nouvelle naissance .Quand vous naissez sur terre, vous êtes tout petit et continuez à grandir jusqu'à l'âge adulte. Nous pensons d'ailleurs souvent que l'état adulte est la fin de la croissance. Ce que je vais maintenant vous dire pourra vous paraître étrange, mais sachez qu'un corps humain adulte dans cette troisième dimension est en fait considéré comme un enfant dans la quatrième. Et exactement comme ici-bas, nous commençons à grandir davantage à partir de là, jusqu'à ce que nous parvenions à l'âge adulte dans notre nouveau monde. En effet, les gens sont beaucoup plus grands dans la quatrième dimension. Un adulte mâle mesure en moyenne de quatre mètres à quatre mètre quatre-vingt, et un adulte femelle, de trois mètres à trois mètres et soixante-dix.

Votre corps semblera solide, tout comme sur terre, mais si on le compare à celui de la troisième dimension, il ne l'est pas du tout. Il a toujours une structure atomique, mais sous une forme vibratoire plus élevée. Vous êtes devenu un être composé de beaucoup d'énergie et de très peu de matière. Sur Terre, vous pourriez facilement traverser un mur avec cette forme, mais dans cette nouvelle réalité, votre corps est bien solide et ferme au toucher. Cette nouvelle naissance sera votre dernière vie dans le monde de la structure tel que vous l'avez connu jusque-là. Dans la cinquième dimension que vous connaîtrez rapidement après la quatrième, la vie ne s'exprime plus par les formes. Il s'agit d'un état de conscience, sans forme. Vous n'aurez plus de corps, mais vous pourrez être partout à la fois.

Dans La quatrième dimension, le temps est extrêmement différent. Quelques minutes sur Terre correspondent ici à plusieurs heures, Par conséquent, vous atteindrez l'âge adulte en ce qui vous paraîtra être deux ans. Mais tout comme ici-bas, le fait de grandir ne constitue pas le seul but de l'expérience. Certain niveaux de connaissance et d'existence seraient difficiles à imaginer depuis le niveau de conscience dans lequel vous vous retrouverez lorsque vous pénétrerez dans le

quatrième dimension pour la première fois. Nous pourrions comparer cela à un bébé ici-bas, qui est encore incapable de comprendre ce qu'est l'astrophysique.

Cette transition unique (21)

Nous vous avons déjà expliqué ce qui arrive généralement lorsqu'une planète atteint la quatrième dimension. Nous allons maintenant proposer une nouvelle théorie à propos de ce qui se déroule peut-être sur la Terre, au commencement du XXI^e siècle et du troisième millénaire. Occasionnellement, une planète pourra manifester une anomalie afin de rendre la transition plus facile. Elle parviendra alors à la dimension suivante, mais pour se faire, elle doit recréer l'ancienne dimension d'une telle façon qu'elle complète le vieux karma et ainsi, rendre la

transition dans la nouvelle dimension plus agréable. C'est là un phénomène rare, mais néanmoins possible, qui exige habituellement un niveau de conscience élevé afin d'être provoqué.

Selon Edgar Cayce, l'axe de la Terre devait être modifié « pendant l'hiver de l'année 1998 », mais ce phénomène ne s'est pas produit. D'après d'autres prédictions, à partir du 11 août 1999, ou bien la Terre allait pénétrer dans une autre dimension, ou bien elle allait s'autodétruire. Pourtant, rien de semblable n'est survenu non plus. Par contre, se pourrait-il que nous soyons déjà dans la quatrième dimension sans le savoir ? C'est possible.

Le sujet est tellement vaste que je peux à peine le circonscrire. Le meilleur moyen d'en discuter est peut-être de se demander: « D'où pourrait bien venir ce niveau de conscience élevé qui permettrait à un tel changement d'avoir lieu ? » Il est possible que ce soit par l'entremise des nouveaux enfants qui naissent sur la planète en ce moment, dont la conscience est extrêmement développée par rapport à la nôtre, et qui sont venus ici-bas pour cette unique raison. De nos jours, un grand nombre d'enfants sont en fait des êtres spirituels de très haut

niveau qui ont accepté de venir sur Terre pour nous aider au cours de cette transition vers un nouveau monde.

Ces enfants surdoués ont la capacité de prendre l'initiative de cette transition de notre planète jusque dans la dimension d'existence suivante, et ceci, grâce à des moyens hors du commun. Il se pourrait bien que nous soyons tous en train de voir le miracle se produire sous nos yeux en ce moment même, un événement historique, s'il en est un. Grâce à leur très haut niveau de compréhension à une échelle universelle, ils ont en effet la capacité de recréer le monde de la troisième dimension dans celui de la quatrième, - de telle manière qu'aucune âme ne soit perdue pendant la transition - ce qui, je crois, est leur désir le plus cher. Si tel est le cas, on pourrait modifier les paroles de Jésus et dire alors: « Il y aura beaucoup d'appelés, et *tout le monde* sera élu. » Je crois que Jésus en serait fou de joie. En effet, cela a toujours été le grand rêve de l'univers ; une transition au cours de laquelle aucune âme n'est perdue, où tout le monde passe l'examen avec succès. Un rêve qui ne s'est jamais réalisé jusqu'à ce jour.

Comment des enfants pourraient-ils sauver la planète d'une façon aussi extraordinaire ? Leur innocence et leur pureté, dans les mondes supérieurs, sont

la source de toute création harmonieuse. Si ces enfants existent réellement, c'est bien que Dieu nous ait déjà tous bénis de sa grâce.

Prophétie de Cayce nouvellement découverte. (22)

annoncé par le Dr. Gregory Little

à Mitch Battros de « Earth change TV »

Selon des nouveaux documents découverts par l'Association pour la recherche et l'illumination, Edgar Cayce aurait prédit pour l'année 2004, l'émergence sur la Terre d'une cinquième race souche.

Cette information a été fournie à Mitch Battros lors d'une récente entrevue avec le Dr Gregory Little à « EarthChanges TV ». Le Dr Little, qui a publié trois livres sur le paranormal et qui détient un doctorat en psychologie, est un éditeur associé de la revue « Alternate Perceptions » et un expert des travaux d'Edgar Cayce.

Cette prophétie de Cayce, fait remarquer Mitch, est en accord avec la prophétie Hopi qui dit : « En ce temps là nous entrerons dans le Cinquième Monde ».

Lors de cette entrevue, le Dr. Little a aussi parlé des trois Salles d'Archives. Une, a-t-il dit, est située à la patte droite du Sphinx à Giza. Une autre est située à Pasadena aux Bahamas. Et la troisième serait située à Piedras Negras au Guatemala. Piedras Negras, site de plusieurs pyramides et temples mayas, est la maison de l'Ancien des Mayas, Carlos Barrios.

Dr Little a dit que, selon lui, les enfants de la cinquième race souche :

- auront un ADN évolué avec des qualités uniques de régénérescence
- auront un niveau plus élevé d'énergie vitale; et
- auront un niveau plus élevé de phosphore dans leurs corps.

En rapport avec le dernier point, le Dr Little signale que le mot « phosphore » selon le « Webster's Dictionary », vient d'un mot Grec qui signifie « qui apporte la lumière » ou « étoile du matin ».

Les lecteurs qui aimeraient entendre l'entrevue au complet de Mitch Battros avec le Dr. Gregory Little peuvent le faire en allant à : [EarthChangesTV-Greg little Interview.](#)

(Note du traducteur : L'adresse internet de EarthChanges TV est:

<http://www.earthchangestv.com/> et l'adresse pour l'entrevue est :

<http://www.earthchangestv.net/Audio/greglittle112603.mp3>

L'ÉVEIL AU POINT ZÉRO. L'INITIATION COLLECTIVE. Découvrez par vous-mêmes comment la Transition des Âges est déjà commencée. (23)

Tu dépasseras ultimement les enseignements des maîtres extérieurs. Plus tu te connaîtras, moins il y aura d'enseignements. La notion de «Voie» est fallacieuse, car il n'y a aucune voie : il n'y a que ton expérience. —Gregg Braden

Soyons clairs : selon la perspective du Point Zéro, aucune distinction n'existe entre une activité spirituelle et une activité de la vie quotidienne. Nous sommes vraiment des êtres de l'esprit qui s'expriment dans des corps. En tant que tels,

nous sommes uniquement capables d'activité spirituelle. Chaque acte, chaque jour, est une expression de l'esprit, peu importe comment il est jugé, quelle valeur lui est accordée ou quel degré de douleur ou de plaisir il nous procure à nous ou aux autres.

Mais plusieurs se sentent plus à l'aise de distinguer entre les activités reliées à l'esprit et celles qui sont consacrées au reste de la vie. Cette différenciation perpétue l'illusion de la dualité. Dans un effort plus résumer sans introduire cette notion de dualité, je n'ai fait aucune distinction entre activités spirituelles et celles qui ne sont pas spirituelles. En résumé, voici notre expérience :

- La Terre et notre expérience sur Terre approchent de la conclusion d'un cycle initié il y a près de 200 000 ans. Soit le 21 décembre 2012.
- La densité magnétique planétaire diminue à cause du ralentissement de la vitesse de rotation de la Terre. L'histoire nous enseigne que cette diminution continuera jusqu'à ce que le champ magnétique soit nul, permettant ainsi l'expérience collective du Point Zéro.

- En même temps, la fréquence de la vibration fondamentale (le pouls de la Terre) augmente vers un nouveau plateau sur lequel sera fondée la hiérarchie vibratoire à venir qui, elle, permettra la mise en place d'une nouvelle structure pour une « Transition » dimensionnelle.
- Chaque cellule de notre corps est en résonance holographique et tente d'arriver à la vibration de notre nouvelle expérience. Une fréquence plus élevée de vibration dans des champs magnétiques réduits nous permet d'accéder aux émotions liées à nos expériences non résolues mémorisées dans le corps.
- Les « outils » pour nous aider à guérir ont été mis au point à travers l'histoire dans les écoles de mystères. Les systèmes de croyances modernes sont fondés, à divers degrés sur ces messages et sur ces enseignements anciens.
- La perception du « bien » et du « mal », en tant qu'expressions de la source unique de tout ce qui est, sert de pont vers la guérison de la dualité.

- L'être de référence universel Jésus-Christ, le Christ Bouddha et les autres Christs ont offert, dans le langage de leur époque, les outils de guérison. Ces outils sont tout aussi valables aujourd'hui qu'ils l'étaient il y a deux ou trois mille ans.
- La fréquence générée par le non jugement, l'ouverture, la compassion et l'acceptation est celle de l'amour. Quand on transcende les perceptions de la dimensionnalité, de l'espace et du temps, quand les distorsions causées par la peur sont résolues, l'amour est tout ce qui reste quand nous sommes guéris des illusions.

LA TRANSITION PAR L' ÊTRE. (24)

En considérant les discussions précédentes sur nos modèles (grilles matrices) de création, le processus par lequel les patterns d'énergie – issus de complexe corp-mental-âme – sont attirés dans l'expérience quotidienne devrait maintenant apparaître clairement. Les patterns dont nous faisons l'expérience reflètent les patterns projetés. Dans le

« connaître » vient la responsabilité du « être » : il s'agit d'accepter que toute expérience a été attirée et déclenchée par chaque individu à partir de ses projections.

En accord avec le modèle holographique de notre vie, j'offre les lignes directrices suivantes. Chacune résume des expériences de ma vie qui se retrouvent dans cet ouvrage. La clé est de vivre la vie consciemment, pleinement et délibérément. On nous demande de choisir nos engagements avec sagesse et quand ils sont choisis, de les honorer. La vie est l'expression de nos intentions.

LIGNES DIRECTRICE POUR VIVRE SELON L'HOLOGRAMME (25)

- « Nous devons d'abord devenir les schémas que nous souhaitons avoir dans notre vie. » Les lois des relations grille-matrice sont telles que la mise

en œuvre de patterns d'énergie découle directement et immédiatement de ceux que nous irradions et projections.

- « Nous ferons l'expérience des patterns avec lesquels nous nous identifions le plus. » notre réalité est ce avec quoi nous avons le plus de résonance et d'affinité. D'autres réalités peuvent coexister et être observées sans devenir notre expérience directe.
- « Permettons-nous de transcender ce qu'on nous a enseigné. » Vivre à l'intérieur des frontières de ce qu'on nous a appris, c'est restreindre notre expérience. Le connu devient le tremplin d'où nous nous élançons vers des vérités nouvelles et plus complètes.
- « Quand nous sommes capables d'envisager les événements de la vie à travers l'œil unique du cœur, au lieu de le faire par le biais de la polarité du mental logique, nous nous guérissons de l'illusion de la dualité. » Voir les événements de la vie ce qu'ils sont vraiment, plutôt que de les regarder à

travers la lentille de nos attentes, sert à nous guérir des sentiments de séparation liés à la polarité. Dans notre cœur, il n'y a aucune polarité.

- « Le plus grand cadeau que nous puissions nous offrir mutuellement est le cadeau de nous-même, entier, complet et vrai.» En vivant la plus haute vérité dont nous sommes capables, nous reflétons sur le tout collectif le plus grand cadeau qui soit. Dans cette vérité, toutes les possibilités existent et nous devenons un ferment d'unicité, simplement en étant.

ET SI LA TRANSITION NE SE PRODUIRAIT JAMAIS (26)

C'est peu plausible, car les événements qui y sont associés sont déjà bien en marche. Il est peu probable que les nouvelles nationales ou magazines *Time* traitent un jour de la transition. Il y en aura pour refuser de reconnaître son avènement. Si vous êtes sceptique par rapport aux événements décrits dans cet ouvrage, ou tels qu'ils se produisent dans votre vie, considérez peut-être alors la documentation sur le Point Zéro comme quelque chose à conserver et à lire plus tard, quand vous en sentirez la pertinence.

Si, pour quelque raison, la Transition ne se complète jamais tel qu'il a été suggéré dans cet ouvrage, les lignes directrices présentées dans *L'Éveil au Point Zéro* offrent néanmoins des directions, des possibilités d'affirmer sa vie. Nous devons explorer ces potentiels par nos choix quotidiens, en présence de ceux qui nous sont les plus chers.

(Vous pouvez aller visiter son site au www.greggbraden.com)

Visiter www.consciousmedianetwork.com cliquer enter puis Select an

Interview avec Gregg Braden

Pour ceux et celles qui veulent apprendre davantage sur la spiritualité

optimiste...ou La Flamme Violette (selon votre choix)... : anglais : www.tsl.org

français : www.elmorya.ca

Le niveau de Conscience du Mouvement Nouvel-Âge actuellement.

Il est de mon ressort de te mettre la puce à l'oreille en ce Nouveau Millénaire qui fait surface à l'horizon, La tendance actuelle véhiculée par le Mouvement Nouvel-Âge est que la Conscience Collective doit atteindre vingt-cinq à trente pourcent de notre humanité afin qu'elle puisse entrer le 21 décembre 2012 au niveau quatrième de dimension. Elles sont rares les planètes de la troisième dimension dans notre galaxie.

Tous les yeux de l'Univers sont dirigés vers la Terre, à cause de cette particularité unique à la Terre selon laquelle **les êtres humains** sont **les seuls détenteurs du libre-arbitre DANS L'UNIVERS**. Cette particularité nous identifie comme seuls responsables de nos choix dans la VIE UNE. L'évolution de l'humanité va nous amener un grand changement sous peu. Nous sommes habitués dans cette troisième dimension à ce que tout tourne autour de nous; nos émotions, les gains acquis, les possessions, le **karma** qui ne demande qu'à être **transcendé par l'Illumination Spirituelle**.. La quatrième dimension demande à n'être qu'amour et compassion; la Lumière Dorée ou Jaune du Coeur, envers TOUT CE QUI VIT. ***Votre présence JE SUIS.***

Atteindre à l'Illumination Spirituelle n'est pas une mince affaire mais cela reste possible à qui s'en donne la peine... On nous annonce que douze et même treize chakras au total nous sont accessibles dès lors. À vous conseiller je dirais que les sept chakras principaux qui partent du bas de la colonne vertébrale jusqu'au sommet de la tête suffisent pour amener à l'Illumination Spirituelle. Leur Maîtrise devient un Art-de-Vivre, une libération de l'âme et l'union avec le divin. Cela devient évident à la longue, à mesure que vous progresser dans votre quête

spirituelle. La clé en est une qui appelle à l'Amour et à la Compassion envers tous. Se centrer sur le moment présent et suivre la Voie du Cœur...

Mille ans d'Amour et de Paix nous est annoncé en atteignant les vingt-cinq à trente pourcent de la population sur terre avec cet AMOUR-COMPASSION(Voir <http://www.heartmath.com>).

Soyons prêts, ici, maintenant. **Ceux qui n'emboîteront pas le Pas** vers la quatrième et cinquième dimension qui se chevauchent pour ainsi dire, de près, **ne se réincarneront plus sur la Terre**. Ils iront sur une autre planète de la troisième dimension poursuivre leur évolution pendant quelques vies et que s'ils le désirent pourront atteindre à la quatrième et cinquième dimension plus tard dans leur cheminement évolutif personnel et reviendront sur Terre car ils seront prêts à vivre l'esprit d'amour et de compassion <<Metta>>

Nous vivons dans le ***moment présent*** tout en demeurant ***centrés*** sur notre ***MOI-INTÉRIEUR*** et en **SUIVANT LA VOIE DU COEUR**. Car c'est la seule Voie qui vaille...

Les Guides et les Anges vous accompagnent... vers un Monde de Lumière et tendent la Main à ceux qui oeuvrent pour la Lumière sur Terre, la Fraternité Blanche. Pour que puisse enfin régner l'amour , la paix, la joie et l'harmonie entre tous les habitants de notre Mère-Terre:Gaïa.. En survol d'oiseau ,voilà en gros le **Nouvel-Âge-tendance en ce début de siècle**.

Note G.M : Malgré toutes les théories, **«Tout va s'arranger»** tel est le Message d'En-Haut que j'ai reçu aux Portes du Paradis en 1997.

CONCLUSION

Je le répète ayez la foi d'entreprendre de belles aventures, avec LA FLAMME VIOLETTE par la voie de votre cœur, par la méditation de votre Mer-Ka-Ba et les embûches seront peu nombreuses.

Persévérez et gardez courage ! Une étoile c'est un soleil qui brille 24 heures par jour.

Voyez-vous, à l'encontre de Nostradamus, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes futurs de la Terre, mais le calendrier maya entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours

croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la prière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. La spiritualité optimiste est accessible à tous.

Edgar Cayce avait une vision d'avenir extrêmement positive. Il anticipait des temps difficiles à l'abord du XXI^e siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique des habitants de notre planète dans les siècles à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie. Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en fonction de cette vision. L'évolution par le cœur-conscience christique vous guidera vers cette voie. La vérité est une évolution permanente, constante. En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multiréalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher ou nous-même peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues - alcool - médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au

remaniement de l'individu avec lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle -holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn-out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation etc.) pour retrouver son équilibre corps - émotion - mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides vers la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. Pratiquons et expérimentons LA FLAMME VIOLETTE en toute confiance. C'est ça le Nouvel Âge ! L'ère du Verseau, la connaissance Universelle, «se connaître soi-même» évoluer constamment !

J'espère sincèrement qu'après tous ces dires cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de Gaïa notre Terre.

Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces

niveaux à leur propre rythme d'autres à une vitesse plus rapide. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi Supérieur.

Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre cœur et dans tout ce qui vit .
Évoluons en toute confiance...

La vie est si fragile et sacrée sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-même... Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce n'est «d'être heureux». Quel est le sens de la vie si ce n'est «d'aimer et d'être aimé».

Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des oeuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevés vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la transcendance physique qu'ils ne voient pas que le «Salut» arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra du cœur. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des

« pouvoirs » n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique du corps amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.

Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non cosmique que nous devons pratiquer l'opposé de ce qu'il a dit : « Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte » continuait-il de dire, il n'y a que l'UN. .

Dieu doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste « **Nouvelle Ascension** » est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le corps humain.

S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des

choses. Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. «**Nouvelle Ascension**» est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner après 2012-2017 et durant les siècles qui suivront. C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité.

C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer dans les nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par auto-suggestion, programmation de l'inconscient. L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné et construisons en respectant la vie éternelle qui attend dans la lumière la venue des hommes (femmes) de bonne volonté.

«L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien de la communauté.»

--- Gilles Morand, mth., Léry, Qc., Canada

Bibliographie

L'ÉVEIL AU POINT ZÉRO. L'INITIATION COLLECTIVE. Découvrez par vous-mêmes comment la Transition des Âges est déjà commencée. Gregg Braden, Éditions Ariane, 1999. Avec permission.(7) (23)(24) (25) (26)

Articles reproduits avec la permission personnelle de Drunvalo Melchizédek (2) (9) (10) (11) www.drunvalo.net et de Spirit of Ma'at www.spiritofmaat.com .

Télos, tome II, Messages pour l'épanouissement d'une humanité en transformation, paru aux Éditions Ariane, en août 2003, Aurélia Louise Jones.

Avec permission. (4)

Sur les ailes de la transformation, Ronna Herman, tome 1, aux Éditions Ariane.1998. Avec permission. (4) (5) (6) (7) (8)

L'ancien secret de la Fleur de Vie, TOME 2, Drunvalo Melchizédek, Éditions Ariane, 2001. Avec permission. (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21)

Vivre dans le coeur. Drunvalo Melchizedek, éditions Ariane, 2007. Avec permission. (11)

Revue **L'Essentiel**, parue en sept. /oct. 2006. Volume 3. Bimensuel No.1. Avec permission.(27) (28) (29) (30) (31)

Le serpent de lumière au-delà de 2012, le mouvement de la kundalini terrestre et la montée de la lumière féminine, Drunvalo Melchizédek, Éditions Ariane, 2008, www.ariane.qc.ca . Avec permission.

La Flamme Violette, pour guérir le corps, l'esprit et l'âme, Elizabeth Clare Prophet, Éditions El Morya, www.elmorya.ca et www.tsl.org Avec permission. (13)

L'alchimie de Saint-Germain, Mark L. Prophet et Elizabeth Clare Prophet, Éditions d'El Morya, 2009. Avec permission.

Facilitatrice de la méditation Mer-Ka-Ba

Rachel Pelletier, Montréal, Québec : www.fleurdevie.ca :

Résumé du livre:

Nouvelle ascension est la sagesse de trouver en ton cœur un amour éternel...

Je vous offre l'ascension, autrefois réservé aux grands initiés de l'Égypte ancienne

Il existe un autre moyen d'atteindre à l'ascension, le comte de Saint-Germain, le Maître des Alchimistes : Il y a LA FLAMME VIOLETTE de votre Moi Divin.

J'ai patrouillé, depuis ma tendre enfance, tous les aléas de l'évolution de la conscience, y compris le Mer-Ka-Ba.

Il y en a une (évolution) que nous nous devons de retenir en ce temps de transition unique, qui se produit tous les 13 000 ans. Celui de la Conscience Christique envers toute vie sur terre.

Nouvelle ascension offre au lecteur et lectrice plusieurs possibilités pour atteindre le but ultime de notre passage sur Gaïa, notre Mère-Terre.

Communiquer avec notre « Higher Self » ou Moi Supérieur et nos guides, anges et

archanges et enfin avec Dieu. Pour un monde meilleur, ici-bas et permettre notre ascension.

Voici le seul livre qui explique au mieux, les clefs ascensionnelles. Prenez l'habitude journalière de l'une d'entre elles et ascensionner avec la Terre. Elle vous reconnaîtra! Avec le cœur illuminé! Vers La Nouvelle Terre...

Serez-vous, du nombre, qui habitera sur la Terre Nouvelle! Je vous invite à vous positionner, d'ores et déjà.

À Propos de moi

De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et la traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà 25 ans que j'oeuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute et auteur, à la retraite, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'Université, des cours sur le massage. Maintenant chroniqueur hebdomadaire au magazine Planète-Québec/Destination Soleil, que vous pouvez voir en ligne...

En 2002, j'ai joint une compagnie qui œuvre sans effets néfastes sur le climat, à cause de la qualité des produits qu'elle offre à la population.

Pour développer mon réseau de distribution de produits VERTS, j'utilise ce programme d'action avant-gardiste: Le Projet Liberté. Notre fournisseur est la première compagnie fondée dans le but de sauvegarder la santé des gens autant que la survie de la planète. C'est pourquoi, tout ce que distribue mon humble entreprise, n'a aucun effet néfaste.

Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous, tout comme le respect de l'environnement commence à la maison. Je veux donner l'occasion aux gens de pouvoir se procurer des produits sains, non toxiques et de première qualité.

En conséquence, si comme moi vous croyez qu'il faut assurer notre bien-être et celui de la nature et que votre rêve est de fonder une entreprise à domicile, soyez convaincu que vous pourriez le réaliser aussi, en adhérant au Projet Liberté.

Je vous invite à évaluer gratuitement notre programme en ligne. Vous n'avez qu'à remplir notre formulaire.

Au plaisir de vous guider dans mes salles de classe.

Évoluez! Dans le cœur!

Ensemble! Nous sauverons la Terre!

Gilles Morand
Guide de programme

.

La Méditation de notre Mer-Ka-Ba m'a été introduite en 1997.

La Flamme violette en 1989.

À vous de choisir votre clef, celle qui ouvre toutes les portes. Celle qui vous convient le mieux, avec l'amour de votre cœur.

Soyez spirituels pour une humanité nouvelle et une nouvelle conscience qui paraîtra à votre fenêtre... Et dont je me fais le garant défenseur.

Ecologie de la foutaise ou non? www.homethemovie.org ce film donne l'heure verte actuelle!!!!Danger ou non?
Voir les liens opposants ci- apres :

http://www.climatescienceinternational.org/index.php?option=com_content&view=article&catid=14:text&id=37:the-manhattan-declaration

Dr. Thimoty Patterson Phd. : <http://httpserver.carleton.ca/~tpatters/>

<http://www.telegraph.co.uk/comment/columnists/christopherbooker/5664069/Polar-bear-expert-barred-by-global-warmists.html>

<http://www.telegraph.co.uk/comment/columnists/christopherbooker/5804831/Climate-change-The-sun-and-the-oceans-do-not-lie.html>

<http://www.telegraph.co.uk/comment/columnists/christopherbooker/5804831/Climate-change-The-sun-and-the-oceans-do-not-lie.html>

<http://www.independent.ie/opinion/columnists/kevin-myers/green-party-is-heading-for-an-early-extinction-and-its-death-should-be-a-source-of-unbridled-joy-1852379.html>

God Code by Gregg Braden :

<http://indigosociety.com/homo-luminus-you-wings-t11552/>

The Urantia book : <http://www.truthbook.com/index.cfm?linkID=659>

Le livre d'Urantia: <http://urantia.cosmogonie.fr/1ere/index.htm>
<http://www.urantia.fr/pres.htm>

Urantia en images : <http://www.squarecircles.com/ascenttoparadise/ascent.htm>

ELIZABETH CLARE PROPHET AND THE SEVEN CHAKRAS

http://www.youtube.com/watch?v=_hts85dboiY